

VISIT ATERNO

Itinerari eco-turistici nella
Valle Subequana



Direzione Tecnica:

Wolftour Srl

Largo San Nicola 6, Penne (PE)



IL MEDIOEVO IN ABRUZZO

Vi proponiamo una settimana di archeologia di campo e visite guidate nei bellissimi borghi medioevali abruzzesi.

Con la collaborazione dei ricercatori dell'Università dell'Aquila – Laboratorio di Archeologia Medievale, Informatica e Antropologia – e con restauratori impegnati su affreschi medievali, si prenderà parte, allo scavo di un insediamento medievale e si parteciperà alla catalogazione ed alla pulitura dei reperti. Nel pomeriggio si visiteranno – con la guida dei ricercatori dell'Università - insediamenti ed edifici medievali che caratterizzano il territorio e si cercherà di comprendere le ragioni economiche, orografiche e culturali che ne hanno determinato la creazione e la vita.

Apprenderemo i rudimenti della “arte” di datare un edificio storico e di distinguerne le fasi di sviluppo, ricostruzione e modifiche che ha conosciuto nel corso dei secoli. Incontreremo restauratori intenti nel loro lavoro sugli affreschi medievali danneggiati o portati alla luce dal sisma del 2009.

Per maggiori informazioni consultare il sito:

<https://archeo.valledellaterno.it>

Itinerario 1 - BORGIO DI FONTECCHIO E SCAVI DI AMITERNUM

Tipologia: Archeologia di campo, visite guidate, restauri di opere d'arte.

Tema: L'archeologia, arte ed architettura medioevale.

Attrattive: Borgo fortificato di Fontecchio; scavo archeologico di Amiternum; Chiesa di San Paolo a Barete; Castello e Monastero di Santo Spirito ad Ocre; chiesa di San Michele Arcangelo a San Vittorino; chiesa di Santa Maria ad Cryptas; ospitalità in edifici storici e pietanze di impronta medioevale.

Attività: Partecipazione a scavi archeologici con ripulitura reperti, visite guidate ai borghi, chiese e castelli medioevali. Visite a musei e mostre. Visite ai cantieri di restauro affreschi nella città dell'Aquila.

Equipaggiamento: abbigliamento informale e comodo, possibilmente a strati per adeguare il grado di copertura alle variazioni di temperatura e altitudine, scarpe alla passeggiata e scarpe di sicurezza per cantiere. Cappello.

Durata: 7 giorni, 6 notti.

Periodo: da marzo ad ottobre.



1° giorno

Arrivo a Fontecchio e sistemazione in strutture turistiche storiche. Illustrazione del programma. Visita al borgo medievale fortificato di Fontecchio con guide esperte nella lettura della storia degli edifici, della struttura insediativa, e dei materiali impiegati. Pranzo nel bellissimo chiostro dell'ex Convento di San Francesco. Visita ad alcuni castelli e torri della zona. Cena e pernottamento a Fontecchio.

2° giorno

Colazione e partenza per Amiternum per prendere parte allo scavo archeologico finalizzato alla ricerca della prima cattedrale della città dell'Aquila, detta S. Maria in Civitate.

Pranzo presso l'Osteria due Ladroni e momento di ristoro presso il Parco Archeologico di Amiternum. Pomeriggio visita all'area archeologica e rientro a Fontecchio. Cena e pernottamento a Fontecchio.

3° giorno

Partecipazione allo scavo di Amiternum. Pranzo a Barete e visita alla chiesa di S. Paolo. Cena e pernottamento a Fontecchio.

4° giorno

Visita guidata al Castello di Ocre e al Monastero di S. Spirito dove è allestito un museo archeologico con la mostra permanente “I Signori di Ocre: dai Vestini ai Normanni”. Pranzo a Fontecchio e pomeriggio libero. Cena e pernottamento a Fontecchio.

5° giorno

Partecipazione allo scavo di Amiternum. Pranzo presso il ristorante tipico Spapizar a S. Vittorino. Nel pomeriggio visita alla chiesa di S. Michele Arcangelo e possibilità d'ingresso alla catacomba di S. Vittorino. Cena e pernottamento a Fontecchio.



6° giorno

Partecipazione alle attività di pulitura e catalogazione dei reperti dello scavo di Amiternum presso il LAMIA. Pranzo leggero e degustazione di vini alla "Cantina del Boss". Nel pomeriggio visita della città dell'Aquila. Cena e pernottamento a Fontecchio

7° giorno

Visita alla chiesa di Santa Maria ad Cryptas presso Fossa con i suoi straordinari cicli di affreschi; incontro con i restauratori. Pranzo in agriturismo e partenza

QUOTA PER PERSONA - MIN. 6 PERSONE

(avviso a raggiungimento numero persone minimo o preventivo personalizzato)

a partire da € 1200

La quota comprende:

- Sistemazione in camera doppia con bagno privato
- Tutte le colazioni, i pranzi e le cene della settimana
- Presentazioni e lezioni sul campo
- Guide
- Trasporti locali
- Viaggi a/r dagli aeroporti di Roma o da Pescara
- Materiale informativo

La quota non comprende:

- Tutto ciò che non è indicato nella voce "La quota comprende"
- Eventuali attività e laboratori extra da concordare
- Gli spostamenti fuori dalle attività previste (ad es. gli eventuali spostamenti del Day Free)

Organizzatore: Wolftour Srl Tour Operator e Agenzia di Viaggi, Largo San Nicola 6, Penne (PE)
+39 0858278444 info@wolftour.it

Itinerario 2 - BORGO DI FONTECCHIO E SCAVI DI PIANO SAN MARCO DEL GRAN SASSO.

Tipologia: Archeologia di campo, visite guidate, restauri di opere d'arte.

Tema: L'archeologia, arte ed architettura medioevale.

Attrattive: Borgo fortificato di Fontecchio; scavo archeologico di Piana San Marco; castello di Rocca Calascio; borgo Santo di Stefano di Sessanio; borgo di Bominaco; Chiesa di San Pietro ad Oratorium; Abbazia di San benedetto in Perillis; borgo di Castelvecchio Calvisio e Navelli; chiesa di Santa Maria ad Cryptas.

Attività: Partecipazione a scavi archeologici con ripulitura reperti, visite guidate ai borghi, chiese e castelli medioevali. Visite a musei e mostre. Visite ai cantieri di restauro affreschi nella città dell'Aquila.

Equipaggiamento: abbigliamento informale e comodo, possibilmente a strati per adeguare il grado di copertura alle variazioni di temperatura e altitudine, scarpe da passeggiata e scarpe di sicurezza per cantiere. Cappello.

Durata: 7 giorni, 6 notti.

Periodo: da marzo ad ottobre .



1° giorno

Arrivo a Fontecchio e sistemazione in strutture turistiche storiche. Illustrazione del programma. Visita al borgo medievale fortificato di Fontecchio con guide esperte nella lettura della storia degli edifici, della struttura insediativa, e dei materiali impiegati. Pranzo nel bellissimo chiostro dell'ex Convento di San Francesco. Visita ad alcuni castelli e torri della zona. Cena e pernottamento a Fontecchio.

2° giorno

Colazione e partenza per la Piana di San Marco, alle falde del monte Gran Sasso, per prendere parte allo scavo archeologico di un insediamento di monaci benedettini del VII sec. d.C; nel pomeriggio visita all'inse-

diamento di Rocca Calascio ed al Castello. Cena e pernottamento a Fontecchio.

3° giorno

Partecipazione allo scavo a Piana San Marco. Pranzo a Santo Stefano di Sessanio, visita guidata al borgo e passeggiata fino alle rovine della Grancia Cistercense di Santa Maria del Monte. Cena e pernottamento a Fontecchio.

4° giorno

Partecipazione allo scavo a Piana San Marco. Pranzo a Fontecchio e pomeriggio libero. Cena e pernottamento a Fontecchio.

5° giorno

Partecipazione allo scavo a Piana San Marco. Pranzo nel borgo di Bominaco. Nel pomeriggio visita alle splendide chiese medioevali ed al castello di Bominaco; si visiterà poi anche San Pietro ad Oratorium col suo misterioso "quadrato magico" e l'Abbazia di San Benedetto in Perillis nel cui abitato, si trovano ambienti sotterranei e antiche serrature a cilindri di legno. Cena e pernottamento a Fontecchio.

6° giorno

Partecipazione allo scavo a Piana San Marco ed alla successiva pulizia e catalogazione dei reperti archeologici. Pranzo in trattoria a Castelvecchio Calvisio. Visita al suggestivo abitato murato ellittico di Castelvecchio Calvisio e al borgo di Navelli. Cena e pernottamento a Fontecchio.

7° giorno

Visita alla chiesa di Santa Maria ad Cryptas presso Fossa con i suoi straordinari cicli di affreschi; incontro con i restauratori che li stanno recuperando dopo il sisma del 2009. Trasferimento a L'Aquila per la visita alla città drammaticamente ferita dal sisma. Pranzo e degustazione di vini alla "Cantina del Boss" e poi partenza.

QUOTA PER PERSONA - MIN. 6 PERSONE

(avviso a raggiungimento numero persone minimo o preventivo personalizzato)

a partire da € 1200

La quota comprende:

- Sistemazione in camera doppia con bagno privato
- Tutte le colazioni, i pranzi e le cene della settimana
- Presentazioni e lezioni sul campo

- Guide
- Trasporti locali
- Viaggi a/r dagli aeroporti di Roma o da Pescara
- Materiale informativo

La quota non comprende:

- Tutto ciò che non è indicato nella voce "La quota comprende"
- Eventuali attività e laboratori extra da concordare
- Gli spostamenti fuori dalle attività previste (ad es. gli eventuali spostamenti del giorno libero)

Organizzatore: Wolftour Srl Tour Operator e Agenzia di Viaggi, Largo San Nicola 6, Penne (PE)
+39 0858278444 info@wolftour.it

L'ABRUZZO IN BICICLETTA

Itinerari in Mountain Bike e Racing bike

Vi proponiamo alcuni bellissimi itinerari da fare in Mountain Bike o Racing Bike all'interno Parco Naturale Regionale del Sirente-Velino e del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga. Immersi nella natura incontaminata dell'Abruzzo, conoscerete i borghi medioevali, i villaggi di montagna dei vecchi pastori, gli antichi eremi dei Santi, le grotte naturali e le molte tradizioni che ancora vivono nel territorio. Avrete la possibilità, infine, di gustare i cibi locali e – se vorrete – anche di fare brevi corsi di cucina tenuti dagli abitanti del luogo! Ogni sera alloggerete in agriturismi o abitazioni situati nei borghi medioevali della zona e mangerete con piatti tipici della cucina abruzzese.

I nostri itinerari prevedono sempre la presenza di un accompagnatore professionista che si occuperà di tutti gli aspetti organizzativi del percorso, in modo da togliervi ogni preoccupazione e lasciarvi il solo gusto del viaggio.

Per maggiori informazioni consultare il sito:

<https://biking.valledellaterno.it>



Itinerario 1 - IN MOUNTAIN BIKE TRA I BORGHI, LA STORIA E LA NATURA D'ABRUZZO.

Viaggio alla scoperta della natura e della cultura abruzzese. Ogni strada che percorrerete in questo itinerario è stata testata da bikers esperti. La durata e il percorso sono modificabili in base alle vostre esigenze.

Tipologia: Mountain biking.

Tema: itinerario fra gli infiniti altipiani, i monti e le verdi vallate dell'Abruzzo interno. Di borgo in borgo, di castello in castello, di orizzonte in orizzonte.

Attrattive: Borghi medioevali; Pagliare: antichi villaggi contadini di montagna oggi abbandonati; l'Eremo di Sant'Erasmo; le grotte di Stiffe; le "neviere" di montagna; l'Oratorio di San Pellegrino e il Castello di Bominaco; gli scavi archeologici di Peltuinum; il Castello di Pratad'Ansidonia; il Tratturo: l'antico tragitto percorso dai pastori per portare le mandrie a pascolare nelle Puglie; la Fabbrica del cioccolato di Fossa; l'antica azienda di biscotti Aveja; il negozio di torroni dei Fratelli Nurzia.

Attività: Escursioni in Mountain Bike, degustazione prodotti tipici, visite guidate a borghi medioevali, alle

cantine e alle botteghe storiche. Visite alle aziende produttrici di dolci locali. Visita a scavi archeologici.

Equipaggiamento: Abbigliamento da bikers, possibilmente a strati per adeguare il grado di copertura alle variazioni di temperatura e altitudine; k-way portatile.

Durata: 8 giorni, 7 notti.

Periodo: Settembre-Novembre; Marzo-Giugno.

1° giorno - BENVENUTO

Arrivo individuale o trasferimento dal luogo di arrivo a Villa Sant'Angelo con sistemazione nell'Agriturismo La Villa. Visita al borgo e alle Grotte di Stiffe, bellissime grotte carsiche, caratterizzate dalla presenza di un fiume sotterraneo che crea suggestive cascate all'interno della montagna. Cena con ricette tipiche ed incontro con la guida per illustrazione del tour, consegna della documentazione.

2° giorno - I VILLAGGI D'ALTURA DELLA VALLE DELL'ATERO

Dopo colazione, partenza per le Pagliare: antichi villaggi montani stagionali dei contadini della valle. Pranzo al sacco. Dalle Pagliare si arriva poi fino a di Goriano Valli con visita guidata al borgo medioevale ed all'azienda agricola "Vigna di More" con degustazione di prodotti biologici ed eventuale laboratorio di degustazione dei vini. Pernottamento nella locanda nel Borgo di Goriano Valli.

3° giorno - LA VIA DELLA NEVE

Dopo la colazione, percorriamo la vecchia via che i muli facevano portando a valle i blocchi di neve raccolti sul monte Sirente. Lungo il percorso visiteremo i borghi di Secinaro e San Lorenzo di Beffi, il Lago di Tempra. Pranzo allo Chalet di Montagna del Sirente. Soggiorno presso agriturismo la Corte a S. Lorenzo di Beffi.

4° giorno - GIORNO LIBERO

Giornata in cui non sono previste escursioni in bici. Gli ospiti sono liberi di decidere come trascorrere la giornata: riposo, lago Sinizzo, visita a cantine storiche, visita alla città di Sulmona ecc. Il soggiorno sarà nel borgo di Fontecchio.

5° giorno - LA VIA DELLO SPIRITO

Dopo una ricca colazione, il tragitto si allontana da Fontecchio per Caporciano dove si pernosterà in agriturismo. Durante il percorso si visiterà: l'Eremo di S.Erasmo, bellissimo rifugio in alta montagna con vista su tutte le catene montuose abruzzesi; Il borgo di Bominaco con visita al bellissimo ciclo di affreschi medioevali dell'Oratorio di San Pellegrino, alla Chiesa di Santa Maria dell'Assunta, ed al Castello Medievale di Bominaco.

6° giorno - LA VIA DEI PASTORI

Dopo la colazione, si lascia Caporciano per raggiungere il Comune di Fagnano Alto dove soggiureremo. Il percorso ripercorre per un tratto il vecchio Tratturo: l'antico tragitto percorso dai pastori per portare le mandrie a pascolare in montagna. Durante il percorso si visiteranno gli scavi archeologici di Peltuinum, antica città romana del I secolo a.C., e il Castello medioevale di Prata.

7° giorno - LA DOLCE VIA

Dopo la colazione si parte per raggiungere la città dell'Aquila. Lungo il tragitto visiteremo la Fabbrica del cioccolato di Fossa, la "STORICA" azienda di biscotti Aveja, per arrivare dritti in Piazza Duomo a L'Aquila e assaporare i gustosi torroni dei Fratelli Nurzia.

Giorno 8° - PARTENZA

QUOTA PER PERSONA - MIN. 6 PERSONE

(avviso a raggiungimento numero persone minimo o preventivo personalizzato)

a partire da € 850

La quota comprende:

- Sistemazione in agriturismi o locande in camera doppia con bagno privato
- Tutti pranzi, le cene, le colazioni e le degustazioni indicate
- Il trasporto dei bagagli da una struttura alberghiera all'altra
- Assistenza di una guida professionista
- Ingressi per tutte le visite previste

La quota non comprende:

- Tutto ciò che non è indicato nella voce "La quota comprende"
- Eventuali attività e laboratori extra da svolgere su richiesta
- Gli spostamenti fuori dalle attività previste (ad es. gli eventuali spostamenti del Giorno libero)
- Viaggio da e per il luogo di origine o l'aeroporto
- Noleggio biciclette, che però possono essere noleggiate su richiesta

Organizzatore: Wolftour Srl Tour Operator e Agenzia di Viaggi, Largo San Nicola 6, Penne (PE)
+39 0858278444 info@wolftour.it

Itinerario 2 - **LE VIE DELL'ABRUZZO** (percorsi brevi)
Percorsi di tre giorni (due notti) seguendo itinerari tematici in base ai vostri interessi. Ogni strada che percorrerete in questo itinerario è stata testata da bikers esperti. La durata ed il percorso sono modificabili in base alle vostre esigenze. Si farà base in un'unica struttura ricettiva.

Tipologia: Mountain Biking

Tema: La storia medioevale abruzzese, i piaceri della tavola, natura protetta, biking.

Attrattive: Borghi medioevali; Pagliare: antichi villaggi dei contadini di montagna oggi abbandonati; l'Eremo di Sant'Erasmus; l'Oratorio di San Pellegrino e il Castello di Bominaco; il Tratturo: l'antico tragitto percorso dai pastori per portare le mandrie a pascolare nelle Puglie; la Fabbrica del cioccolato di Fossa; la celebre azienda di biscotti Aveja; il negozio di torroni dei Fratelli Nurzia.

Attività: Escursioni in Mountain Bike, degustazione prodotti tipici, visite guidate a borghi medioevali, alle cantine ed alle botteghe storiche. Visite alle aziende produttrici di dolci locali.

Equipaggiamento: Abbigliamento da bikers, possibilmente a strati per adeguare il grado di copertura alle variazioni di temperatura e altitudine k-way portatile.

Durata: 3 giorni, 2notti.

Periodo: Settembre-Novembre; Marzo-Giugno.

Si possono scegliere i seguenti itinerari:

- **La dolce via:** viaggio alla scoperta dei dolci tipici della tradizione abruzzese: i confetti di Sulmona, i dolci Aveja e fabbrica di cioccolato di Fossa.
- **La via dello zafferano:** Viaggio dalla Valle del fiume Aterno alla Piana di Navelli, alla scoperta dei luoghi dove si coltiva e si prepara lo zafferano.
- **La via delle Pagliare:** viaggio alla scoperta degli antichi e remoti villaggi contadini di montagna.
- **La via dello spirito:** viaggio alla scoperta degli eremi dei santi e dei conventi delle montagne abruzzesi.

Ogni giornata del viaggio si svolgerà con le seguenti modalità:

Giorno 1 (venerdì); Arrivo individuale o trasferimento dal luogo di arrivo alle strutture convenzionate della Valle dell'Aterno. Incontro con l'esperto. Cena con ricette tipiche ed incontro con la guida per illustrazione del tour e consegna della documentazione.

Giorno 2 (Sabato); dopo colazione partenza per il primo giro. Pausa pranzo con il "sacchetto dei prodotti locali". Cena e pernottamento.

Giorno 3 (Domenica); dopo colazione, seconda uscita. Pausa pranzo con il "sacchetto dei prodotti locali".

Rientro nella struttura al pomeriggio, saluti e partenza per le proprie destinazioni.



QUOTA PER PERSONA - MIN. 6 PERSONE

(avviso a raggiungimento numero persone minimo o preventivo personalizzato)

a partire da € 275

La quota comprende:

- Sistemazione in agriturismo o locande in camera doppia con bagno privato.
- Tutti i pranzi, le cene, le colazioni e le degustazioni indicate
- Assistenza di una guida professionista
- Ingressi per tutte le visite previste

La quota non comprende:

- Tutto ciò che non è indicato nella voce "La quota comprende"
- Eventuali attività e laboratorio extra da svolgere su richiesta
- Il viaggio da e per il luogo di origine o l'aeroporto
- Noleggio biciclette, che però possono essere noleggiate su richiesta

Organizzatore: Wolftour Srl Tour Operator e Agenzia di Viaggi, Largo San Nicola 6, Penne (PE)
+39 0858278444 info@wolftour.it

Itinerario 3 - RACING BIKE TRA I PARCHI NATURALI D'ABRUZZO

Questo programma di bici su strada ci porta a conoscere le suggestive località appartenenti al territorio del Parco Naturale Regionale del Sirente-Velino e del Parco Nazionale del Gran Sasso e dei Monti della Laga, veri e propri monumenti europei alla biodiversità grazie alle migliaia di differenti specie animali e vegetali che essi ospitano ed, al tempo stessi, scrigni di storia e di insediamenti antichissimi. Il percorso e la durata del pacchetto sono modificabili in base alle vostre esigenze. Ogni strada che percorrerete in questo itinerario è stata testata da bikers esperti.

Tipologia: Racing bike

Tema: La storia abruzzese, i piaceri della tavola, natura protetta, biking.

Attrattive: Borghi medioevali; le grotte di Stiffe; la Necropoli Protostorica di Fossa sec IX a C; la Chiesa di S. Maria ad Criptas sec XII; l'Oratorio di San Pellegrino ed il Castello di Bominaco; scavi archeologici di Peltuinum; Il borgo di Santo Stefano di Sessanio; la Fortezza di Rocca Calascio; l'altopiano di Campo Imperatore; Osservatorio astronomico; Orto Botanico di montagna; il Castello di Prata d'Ansidonia.

Attività: Escursioni in Racing Bike con soste per degustazione prodotti tipici, visite guidate a borghi medioevali, alle cantine ed alle botteghe storiche. Visite alle aziende produttrici di dolci locali. Visita a scavi archeologici, all'osservatorio astronomico ed all'orto botanico.

Equipaggiamento: Abbigliamento da bikers, possibilmente a strati per adeguare il grado di copertura alle variazioni di temperatura e altitudine k-way portatile.

Durata: 8 giorni, 7notti.

Periodo: Settembre-Novembre; Marzo-Giugno.

1° giorno - BENVENUTO

Arrivo individuale o trasferimento dal luogo di arrivo a Villa Sant'Angelo con sistemazione nell'Agriturismo La Villa. Visita al borgo e alle Grotte di Stiffe, bellissime grotte carsiche, caratterizzate dalla presenza di un fiume sotterraneo che crea suggestive cascate all'interno della montagna. Cena con ricette tipiche ed incontro con la guida per illustrazione del tour, consegna della documentazione.

2° giorno - L'ALTOPIANO DELLE ROCHE

Dopo colazione e con il "sacchetto dei prodotti locali" per la pausa pranzo, si sale in quota fino a 1300 m slm nel Parco Naturale Regionale del Velino-Sirente. Durante il tragitto si visiteranno: la Necropoli Protostorica di Fossa sec IX a C; il Monastero di Santo Spirito, i borghi dell'altipiano e la splendida Piana del

Sirente, bordata di faggete. Soggiorno presso la locanda La Corte, nella Valle dell'Aterno.

3° giorno - VALLE SUBEQUANA E PIANA DI NAVELLI

Dopo la colazione, muniti del "sacchetto dei prodotti locali" si segue il corso del fiume Aterno, attraversando i piccoli centri di Tione, Goriano Valli. Quindi si prosegue per il borgo medioevale di S. Benedetto in Perillis si scende nell'Altopiano di Navelli oltrepassando i suggestivi centri di Caporciano e Bominaco per arrivare nel bellissimo Borgo Medioevale di Fontecchio. Cena e pernottament nelle strutture convenzionate. Lungo il tragitto si visiteranno i borghi di Goriano Valli, Acciano, S. Benedetto in Perillis, Navelli, Caporciano; il Castello di Bominaco, con visita al bellissimo ciclo di affreschi medioevali dell'Oratorio di San Pellegrino (XII sec).

4° giorno - GIORNO LIBERO

Giornata in cui non sono previste escursioni in bici. Gli ospiti sono liberi di decidere come trascorrere la giornata: riposare, nuotare al lago Sinizzo, visitare cantine storiche, visitare la città di Sulmona ecc. Il soggiorno sarà nel borgo di Fontecchio.

5° giorno - S. STEFANO DI SESSANIO - ROCCA DI CALASCIO - CASTELVECCHIO CALVISIO

Dopo una ricca colazione, il tragitto si allontana da Fontecchio per raggiungere gli splendidi borghi di: S. Stefano di Sessanio (uno dei "Borghi più belli d'Italia"); Rocca di Calascio con la bellissima fortezza in montagna, Castelvecchio Calvisio, borgo dall'originale e unica forma ellittica. Cena e pernottamento a Castelvecchio Calvisio.

6° giorno - CAMPO IMPERATORE

Dopo la colazione, si parte per raggiungere Campo Imperatore, uno dei più grandi altipiani d'Italia, dove si potrà visitare l'Osservatorio Astronomico, il giardino botanico e il borgo di Castel del Monte. Infine si arriverà nel borgo di Ofena dove è prevista la cena e il soggiorno.

7° giorno - PELTUINUM

Dopo la colazione si parte per la Valle subequana. Durante il percorso si visiteranno gli scavi archeologici di Peltuinum, antica città romana del I secolo a.C., ed il Castello medioevale di Prata.

Giorno 8° - PARTENZA

QUOTA PER PERSONA - MIN. 6 PERSONE

(avviso a raggiungimento numero persone minimo o preventivo personalizzato)

a partire da € 850

La quota comprende:

- Sistemazione in agriturismi o locande in camera doppia con bagno privato.
- Tutti i pranzi, le cene, le colazioni e le degustazioni indicate
- Assistenza di una guida professionista
- Ingressi per tutte le visite previste

La quota non comprende:

- Tutto ciò che non è indicato nella voce "La quota comprende"
- Eventuali attività e laboratorio extra da svolgere su richiesta
- Il viaggio da e per il luogo di origine o l'aeroporto
- Noleggio biciclette, che però possono essere noleggiate su richiesta

Organizzatore: Wolftour Srl Tour Operator e Agenzia di Viaggi, Largo San Nicola 6, Penne (PE)
+39 0858278444 info@wolftour.it



A CAVALLO TRA I PARCHI D'ABRUZZO

Bellissime escursioni a cavallo all'interno Parco Naturale Regionale del Sirente Velino e del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga. Immersi nella natura incontaminata, conoscerete i borghi medioevali, i villaggi stagionali di montagna, gli antichi eremi dei Santi, le grotte naturali e le molte tradizioni che ancora vivono nel territorio. Avrete la possibilità, infine, di gustare i prodotti locali e – se vorrete – anche di fare brevi corsi di cucina tenuti dagli abitanti del luogo! La sera alloggerete in agriturismi o abitazioni situate nei borghi medioevali della zona e mangerete con piatti e prodotti tipici della cucina abruzzese. I nostri itinerari prevedono la presenza di un accompagnatore professionista che si occuperà di tutti gli aspetti pratici ed organizzativi dei trekking, in modo da togliervi ogni preoccupazione e lasciarvi il solo gusto del viaggio. Per maggiori informazioni consultare il sito:

<https://horseriding.valledellaterno.it>

TREKKING 1 – A Cavallo sulle tracce di Celestino V

Nel trekking qui proposto ripercorreremo a cavallo il cammino che il santo eremita Pietro da Morrone fece nell'anno 1294, per recarsi dal suo eremo nei pressi di Sulmona fino alla città dell'Aquila, dove venne incoronato Papa col nome di Celestino V. Durante il viaggio i cavalieri visiteranno i bellissimi borghi medioevali toccati dal Santo nel suo pellegrinaggio, i villaggi di montagna e gli antichi rifugi degli eremiti abruzzesi. Il percorso e la durata del pacchetto sono modificabili in base alle vostre esigenze.

Tipologia: Trekking a cavallo.

Tema: La storia medioevale abruzzese, i piaceri della tavola, la natura protetta.

Attrattive: : Vittorito: borgo e Cantina Pietrantonj, Eremo di Sant'Onofrio, Riserva Naturale Regionale delle Sorgenti del Fiume Pescara, Gole di San Venanzio, San Benedetto in Perillis: borgo medioevale, museo della Civiltà Contadina abruzzese; Eremo di Sant'Erasmo; Goriano Valli: borgo medioevale ed azienda agricola "Vigna di More"; Pagliare: antichi villaggi contadini di montagna; grotte naturali di Stiffe.

Attività: passeggiate a cavallo, degustazione prodotti tipici, visite guidate a borghi medioevali, a musei, eremi, cantine.

Equipment: Stivali o galosce da equitazione, k-way portatile, abbigliamento informale e comodo, possibilmente a strati per adeguare il grado di copertura alle variazioni di temperatura e altitudine (si arriva fino ad un'altitudine 1200 m).

Durata: 8 giorni, 7 notti – modificabili in base alle vostre esigenze.

Periodo: da marzo a novembre.

1° giorno - Benvenuto

Arrivo a Vittorito presso il Centro Ippico "I Cavalieri dell'Antera" a Vittorito ed incontro con la guida per illustrazione del tour. Visita al borgo e alla Cantina Pietrantonj (una delle più antiche di tutto il centro-sud Italia). Cena con ricette tipiche. Pernottamento a Vittorito in delle strutture turistiche convenzionate.

2° giorno – L'eremo di Sant'Onofrio

Trekking da Vittorito a Sulmona. Visita all'eremo di S. Onofrio dove viveva il papa "eremita" Celestino V. Visita al centro storico della città di Sulmona, con cena presso un'antica azienda agricola restaurata e pernottamento in agriturismo.

3° giorno – Il "belvedere" peligno

Trekking da Sulmona a Vittorito con visita guidata alla Riserva Naturale Regionale delle Sorgenti del fiume Pescara. Pranzo presso la Riserva Naturale con prodotti tipici. Pernottamento in strutture turistiche a Vittorito.

4° giorno – Le gole di San Venanzio

Visita alle suggestive Gole di San Venanzio: stretta valle tra le montagne lungo il fiume Aterno ricca di bellissimi insediamenti medioevali. Visita all'Eremo di San Venanzio, antico rifugio del santo abruzzese nel cuore delle Gole. Pranzo a sacco. Merenda con degustazione di prodotti tipici in località Raiano e rientro a Vittorito.

5° giorno – Tra antichi borghi e castelli

Trekking da Vittorito al borgo medioevale di San Benedetto in Perillis con visita ai ruderi delle antiche masserie; pausa pranzo presso Cantina Valle Reale. Arrivo a S. Benedetto in Perillis, visita guidata al borgo e al Museo della Civiltà Contadina. Trasferimento a Collepietro, cena e pernottamento in Agriturismo.

6° giorno – L'eremo di Sant'Erasmo

Trekking fino all'Eremo di Sant'Erasmo, bellissimo edificio medioevale in alta montagna con vista su tutte le catene montuose abruzzesi. Pranzo a sacco presso l'Eremo. Arrivo a San Lorenzo di Beffi, con cena e pernottamento.



7° giorno – Alla scoperta delle Pagliare

Trekking al borgo di Goriano Valli; visita guidata al borgo medioevale ed all'azienda agricola "Vigna di More" con pranzo a base di prodotti biologici. Visita delle Pagliare: antichi villaggi contadini di montagna oggi. Pernotto nel borgo medioevale di Fontecchio.

8° giorno – Partenza

Possibilità di visita opzionale alle grotte naturali di Stiffe, prima della partenza.

QUOTA PER PERSONA - MIN. 6 PERSONE

(avviso a raggiungimento numero persone minimo o preventivo personalizzato)

a partire da € 950

La quota comprende:

- sistemazione in agriturismi o locande in camera doppia con bagno privato
- Tutti pranzi, tutte le cene e tutte le degustazioni indicate
- Il trasporto dei bagagli da una struttura alberghiera all'altra
- Assistenza di una guida professionista
- Noleggio cavallo
- Ingresso al Museo della Civiltà Contadina di San Benedetto in Perillis

La quota non comprende:

- tutto ciò che non è indicato nella voce "La quota comprende"
- Ingresso opzionale alle Grotte Naturali di Stiffe
- Eventuali attività extra da svolgere su richiesta
- Il trasferimento da e per l'aeroporto

Organizzatore: Wolftour Srl Tour Operator e Agenzia di Viaggi, Largo San Nicola 6, Penne (PE)
+39 0858278444 info@wolftour.it



TREKKING 2 – A cavallo tra due parchi: il Sirente ed il Gran Sasso.

Durante questa itinerario visiterete alcune suggestive località appartenenti al territorio del Parco Regionale del Sirente-Velino e del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga, veri e propri monumenti europei alla biodiversità grazie alle migliaia di differenti specie animali e vegetali che essi ospitano. Il percorso e la durata del pacchetto è modificabile in base alle vostre esigenze.

Tipologia: trekking a cavallo.

Tema: La storia abruzzese, i piaceri della tavola, la natura protetta.

Attrattive: Fontecchio: borgo medioevale, Museo "Spazio della Memoria", Oasi faunistica del Capriolo. Goriano Valli: borgo medioevale ed azienda agricola "Vigna di More"; Pagliare: antichi villaggi contadini di montagna; l'Eremo di Sant'Erasmo; borghi medioevali di Castelvecchio Calvisio e Santo Stefano di Sessanio; la fortezza di Rocca di Calascio; l'Altopiano di Campo Imperatore.

Attività: Visita a musei e botteghe e borghi medioevali; passeggiate a cavallo, degustazione prodotti tipici.

Equipaggiamento: Stivali o galosce da equitazione, k-way portatile, abbigliamento informale e comodo, possibilmente a strati per adeguare il grado di copertura alle variazioni di temperatura e altitudine.

Durata: 8 giorni, 7 notti – modificabili in base alle vostre esigenze.

Periodo: da marzo a novembre.

1° giorno - Benvenuto

Arrivo e sistemazione in alloggi nel borgo medioevale di Fontecchio. Incontro con la guida per illustrazione del tour. Visita guidata al borgo, al Museo della Memoria all'Oasi faunistica del Capriolo. Cena con piatti tipici.

2° giorno – Alla scoperta delle Pagliare

Trekking fino alle Pagliare, antico villaggio contadino di montagna oggi abbandonato. Pranzo a sacco. Trekking fino al borgo di Goriano Valli; visita guidata al borgo medioevale ed all'azienda agricola "Vigna di More" con degustazione di prodotti biologici. Pernotto in strutture della zona.

3° giorno – L'Eremo di Sant'Erasmo

Trekking fino all'Eremo di Sant'Erasmo, bellissimo edificio medioevale in alta montagna con vista su tutte le catene montuose abruzzesi. Pranzo a sacco presso l'Eremo. Arrivo a Caporciano e pernottamento in agriturismo.

4° giorno - Verso le terre della Baronia

Trekking verso il borgo di Ofena. Visita all'Agriturismo Ciucolandia con degustazione di latte di asina e pranzo con prodotti locali; Visita del borgo di Ofena e pernotto in Agriturismo.

5° giorno – Castelvecchio Calvisio

Trekking verso il suggestivo borgo di Castelvecchio Calvisio, dall'originale forma ellittica e situato all'interno del comprensorio del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga. Visita guidata al borgo, ai vecchi frantoi e le cantine del paese. Cena a base di prodotti tipici: miele, formaggi, salumi, lenticchie e fagioli. Pernotto in strutture turistiche nel paese.

6° giorno- Santo Stefano di Sessanio

Trekking verso gli antichi castelli medioevali della zona e quindi verso il borgo di Santo Stefano di Sessanio, appartenente al Club dei Borghi più belli d'Italia. Visita del borgo e delle botteghe di prodotti tipici. Sistemazione in alloggi convenzionati in paese.

7° giorno – Campo Imperatore

Trekking a cavallo verso Campo Imperatore, uno dei più grandi altipiani d'Italia, famoso per la sua ricca biodiversità di piante e animali, con presenza di aquile, falchi e gracchi. Pranzo a base di arrosticini, squisiti piatti locali a base di carne di pecora. Pernotto e cena in strutture convenzionate.

8° giorno – Saluti e partenza

QUOTA PER PERSONA - MIN. 6 PERSONE

(avviso a raggiungimento numero persone minimo o preventivo personalizzato)

A partire da € 950

La quota comprende:

- Sistemazione in agriturismi o locande in camera doppia
- Tutti pranzi, tutte le cene e tutte le degustazioni indicate
- Il trasporto dei bagagli da una struttura alberghiera all'altra
- Assistenza di una guida professionista
- Noleggio cavallo

La quota non comprende:

- Tutto ciò che non è indicato nella voce "La quota comprende"
- Eventuali attività extra da svolgere su richiesta
- Il trasferimento da e per l'aeroporto

Organizzatore: Wolftour Srl Tour Operator e Agenzia di Viaggi, Largo San Nicola 6, Penne (PE)
+39 0858278444 info@wolftour.it



Ministero dello Sviluppo Economico

REGIONE
ABRUZZO



ABRUZZO SVILUPPO spa
Società di Promozione Industriale



ABRUZZO2015



TREKKING 3 – A cavallo nella valle dell’Aterno.

Vi proponiamo alcuni itinerari brevi da svolgersi in tre giorni tra i borghi, le grotte e le antiche torri nella valle del fiume Aterno. Alloggerete in agriturismi o locande a scelta tra quelle convenzionate e, dopo un breve trasferimento al maneggio di Campana, partirete per i trekking. In base ai vostri interessi ed alle vostre esigenze, potrete scegliere tra diversi itinerari organizzati.

Tipologia: trekking a cavallo brevi a partire dal maneggio di Campana (Fagnano Alto).

Tema: La storia abruzzese, i piaceri della tavola, natura protetta.

Attrattive: Fontecchio: borgo medioevale, Museo “Spazio della Memoria”, Oasi faunistica del Capriolo. Goriano Valli: borgo medioevale ed azienda agricola “Vigna di More”; Pagliare: antichi villaggi contadini di montagna oggi abbandonati; l’Eremo di Sant’Erasmus; l’Oratorio di San Pellegrino e il Castello di Bominaco; il Castello di Prata d’Ansidonia; il Tratturo: l’antico tragitto percorso dai pastori per portare le mandrie a svernare in Puglia.

Attività: Visita a musei e botteghe e borghi medioevali; passeggiate a cavallo, degustazione di prodotti tipici.

Equipaggiamento: stivali o galosce da equitazione, k-way portatile, abbigliamento informale e comodo, possibilmente a strati per adeguare il grado di copertura alle variazioni di temperatura e altitudine.

Durata: 3 giorni, 2 notti

Periodo: da marzo a novembre.

TREKKING DI UN GIORNO

1- Le grotte di Stiffe

Facile percorso dal borgo di Campana alle grotte di Stiffe, con visita alle bellissime grotte carsiche, caratterizzate dalla presenza di un fiume sotterraneo che crea suggestive cascate all’interno della montagna. Pranzo/merenda presso l’Agriturismo la Villa nel paese di Stiffe.

2- Intorno a Fontecchio

Facile percorso dal borgo di Campana a Fontecchio, con visita al borgo, allo Spazio della Memoria con le foto del sisma del 2009, all’Oasi faunistica del Capriolo. All’interno del borgo potrete osservare anche la Torre dell’Orologio, edificio medioevale con uno dei più antichi orologi d’Italia. Pranzo al Ristorante il Sirente di Fontecchio.

3- Verso Bominaco

Percorso di un giorno da Campana al borgo di Bominaco con visita al bellissimo ciclo di affreschi

medioevali dell’Oratorio di San Pellegrino, alla Chiesa di Santa Maria dell’Assunta, ed al Castello Medievale di Bominaco. Pranzo presso il Ristorante “A Bominaco”.

TREKKING DI DUE GIORNI

1- Le Pagliare

Giorno 1 – Trekking fino alle Pagliare: antico villaggio contadino di montagna. Pranzo a sacco. Trekking fino al borgo di Goriano Valli; visita guidata al borgo medioevale ed all’azienda agricola “Vigna di More” con degustazione di prodotti biologici. Cena e pernottato in locande o agriturismi della zona.

Giorno 2 - Arrivo a Fontecchio: visita al borgo, allo Spazio della Memoria con le foto del sisma del 2009 ed all’Oasi faunistica del Capriolo. All’interno del borgo potrete osservare anche la Torre dell’Orologio, edificio medioevale con uno dei più antichi orologi d’Italia. Cena e pernottato in strutture convenzionate nel paese.

2- L’Eremo di Sant’Erasmus

Giorno 1 – Trekking fino al borgo di Bominaco con visita al bellissimo ciclo di affreschi medioevali dell’Oratorio di San Pellegrino, alla Chiesa di Santa Maria dell’Assunta, ed al Castello Medievale di Bominaco. Pranzo presso il Ristorante “A Bominaco”. Arrivo a Caporciano con cena e pernottato in Agriturismo.

Giorno 2 – Trekking fino all’Eremo di Sant’Erasmus, bellissimo edificio medioevale in alta montagna con vista su tutte le catene montuose abruzzesi. Pranzo a sacco presso l’Eremo. Rientro a Campana.



QUOTA PER PERSONA

A partire da € 365

La quota comprende:

- Sistemazione in agriturismi o locande in camera doppia
- Tutti i pranzi, le cene e le degustazioni indicate



- Trasporto dei bagagli da una struttura alberghiera all'altra
- Assistenza di una guida professionista
- Noleggio del cavallo

La quota non comprende:

- Tutto ciò che non è indicato nella voce "La quota comprende"
- Eventuali attività extra da svolgere su richiesta
- Il viaggio da e per il luogo di origine o l'aeroporto

Organizzatore: Wolftour Srl Tour Operator e Agenzia di Viaggi, Largo San Nicola 6, Penne (PE)
+39 0858278444 info@wolftour.it

CUCINA, PAESAGGIO E CULTURA ABRUZZESE

Vi proponiamo un viaggio alla scoperta dei piatti tipici dell'Abruzzo interno, per comprendere la relazione tra paesaggio, risorse e ricette della cucina locale. In questo **viaggio**, incontrerete esperti cuochi della zona ma anche massaie, agricoltori ed allevatori che vi faranno scoprire i **sapori della tradizione** e vi insegneranno a utilizzare i prodotti tipici nelle ricette abruzzesi. Le nostre guide vi condurranno poi nei luoghi di produzione delle **eccellenze enogastronomiche del territorio abruzzese**. I piatti che avrete cucinato, infine, costituiranno la vostra cena. Dopo mangiato, alloggerete in agriturismi o abitazioni situate nei borghi medioevali della zona. I nostri itinerari prevedono la presenza di un accompagnatore che si occuperà di tutti gli aspetti organizzativi, in modo da togliervi ogni preoccupazione e lasciarvi il solo gusto della buona cucina.

Per maggiori informazioni consultare il sito:

<https://cooking.valledellaterno.it>

1- Itinerario di una settimana

Tipologia: cucina, paesaggio e cultura locale.

Tema: la cucina locale come espressione del territorio e della cultura.

Attrattive: Cantina vinicole e cantine storiche, mulini ad acqua e frantoi; ospitalità in strutture storiche dei borghi; museo della civiltà contadina, borghi, antiche dimore, loro cucine e dispense.

Attività: Corsi di cucina con i prodotti locali raccolti e lavorati; visite guidate; conferenza sulla storia del cibo locale; a seconda della stagione: macinatura del grano in un mulino ad acqua, raccolta dello zafferano e del tartufo, vendemmia, raccolta delle olive, raccolta dei prodotti dell'orto ecc.

Equipaggiamento: abbigliamento informale e comodo, possibilmente a strati per adeguare il grado di copertura alle variazioni di temperatura e altitudine. Scarpe adatte alla passeggiata. Vestiti informali per cucinare e grembiule.

Durata: 7 giorni, 6 notti.

Periodo: Tutto l'anno tranne i mesi più freddi. I programmi verranno riformulati a seconda delle stagioni e dei prodotti disponibili. Quello qui esposto è pensato per la prima metà di ottobre.



1° giorno - Benvenuto

Arrivo a Fontecchio e sistemazione in strutture ricettive del borgo. Spostamento in un punto panoramico per primo contatto col territorio. Visita al paese. *Wine-tasting* di benvenuto. Cena con degustazione di piatti tipici abruzzesi ed illustrazione del programma.

2° giorno - Il grano, la pasta e legumi

Acquisto del antico grano "solina" da un agricoltore locale, con visita dell'azienda agricola. Macinatura del grano in un antico mulino. Nel pomeriggio, corso di cucina con i "cibi di base": la pasta ed i legumi. Cena con quello che si è cucinato durante il corso. Dopo cena conferenza introduttiva sulla storia del cibo Mediterraneo.

3° giorno - Il pane ed i dolci

Visita al borgo di Gagliano Aterno con degustazione di dolci fatti con le antiche ricette delle monache di Santa Chiara. Visita la convento. Trasferimento presso un forno storico municipale con corso di cucina sulla preparazione del pane, la pizza ed i dolci da forno. Cena con quanto prodotto e vino locale.

4° giorno - il vino

Partecipazione alla vendemmia ed alla lavorazione del vino presso una cantina locale a gestione familiare. Trasferimento a San Benedetto in Perillis, con visita al Museo della Civiltà Contadina e all'antico frantoio. Prima di cena, visita ad una cantina professionale e degustazione vini.

5° giorno - Il formaggio e le patate

Trasferimento nel borgo di Castel del Monte e visita al locale caseificio. Pranzo nell'altopiano di Campo Imperatore, al rifugio San Francesco a base di formaggi locali. Arrivo a Fontecchio e corso di cucina con un altro cibo di base: la patata.



6° giorno - Lo zafferano

Partenza per Civitaretenga e visita ai luoghi dove si coltiva lo zafferano, con racconti sulla storia locale dei vecchi contadini. Visita al ghetto ebraico di Civitaretenga dove si commerciava lo zafferano ed ad una chiesa affrescata con zafferano. Pranzo a base di zafferano. Nel pomeriggio corso di cucina sullo zafferano ed i prodotti degli orti locali.

7° giorno – Sulmona

Visita al mercato storico della piazza di Sulmona e pranzo.

8° giorno - Partenza

QUOTA PER PERSONA - MIN. 6 PERSONE

(avviso a raggiungimento numero persone minimo o preventivo personalizzato)

a partire da € 1000

La quota comprende:

- Sistemazione in agriturismi o locande in camera doppia
- Tutti pranzi, tutte le cene e tutte le degustazioni indicate
- Assistenza di una guida professionista
- Corsi di cucina con esperti locali
- Tutti gli ingressi nei luoghi e musei previsti

La quota non comprende:

- Tutto ciò che non è indicato nella voce "La quota comprende"
- Eventuali attività extra da svolgere su richiesta
- Il viaggio da e per la località di origine o l'aeroporto

Organizzatore: Wolftour Srl Tour Operator e Agenzia di Viaggi, Largo San Nicola 6, Penne (PE)
+39 0858278444 info@wolftour.it

Itinerario di un week-end

Fine settimana tematici dedicati a singoli prodotti ed alle ricette preparate con essi. Non un corso di cucina classico, ma un programma articolato in diversi momenti ed in luoghi diversi del territorio.

Tipologia: cucina, paesaggio e cultura locale.

Tema: la cucina locale come espressione del territorio e della cultura.

Attrattive: paesaggi rurali mozzafiato, borghi ed aziende agricole, antichi frantoi e cantine, antiche cucine private, aperte per i nostri corsi

Attività: Corsi di cucina con i prodotti locali ; raccolta e lavorazione dei prodotti a seconda della stagione

Equipaggiamento: abbigliamento informale e comodo, possibilmente a strati per adeguare il grado di copertura alle variazioni di temperatura e altitudine. Scarpe adatte alla passeggiata. Vestiti informali per cucinare e grembiule.

Durata: 3 giorni, 2 notti.

Periodo: In base ai mesi dell'anno in cui verrete potrete scegliere tra i seguenti diversi prodotti da conoscere ed imparare a cucinare:

Gennaio: Maiale

Febbraio: Dolci del carnevale

Aprile: Asparagi ed erbe di campo

Maggio: latticini, agnello

Luglio: confetture; grano, solina, farro e pasta

Agosto: ortaggi, conserva di pomodoro e salse

Settembre: confetture e sottaceti/olio; vendemmia e vino, mele

Ottobre: funghi, raccolta delle olive/molitura

Novembre: zafferano, tartufi

Dicembre: pane e dolci di Natale

- Corsi di cucina con esperti locali, professionisti e non
- Tutti gli ingressi nei luoghi e nei musei previsti

La quota non comprende:

- Tutto ciò che non è indicato nella voce "La quota comprende"
- Coinvolgimento di ulteriori esperti nei laboratori (dove necessario)
- Eventuali attività extra da svolgere su richiesta
- Il viaggio da e per la località di origine o l'aeroporto

Organizzatore: Wolftour Srl Tour Operator e Agenzia di Viaggi, Largo San Nicola 6, Penne (PE)
+39 0858278444 info@wolftour.it



QUOTA PER PERSONA - MIN. 5 PERSONE

A partire da € 310

La quota comprende:

- Sistemazione in agriturismi o locande in camera doppia.
- Tutti pranzi, tutte le cene e tutte le degustazioni indicate
- Assistenza di una guida professionista

CAMMINANDO TRA I PARCHI D'ABRUZZO

Vi proponiamo alcune bellissime escursioni da fare a piedi all'interno Parco Naturale Regionale del Sirente Velino e del Parco Nazionale del Gran Sasso e dei Monti della Laga. Immersi nella natura incontaminata, conoscerete i borghi medioevali, i villaggi di montagna dei vecchi contadini, gli antichi eremi dei Santi, le grotte naturali e le molte tradizioni che ancora vivono nel territorio. Avrete la possibilità, infine, di gustare i prodotti locali e – se vorrete – anche di fare brevi corsi di cucina tenuti dagli abitanti del luogo! Ogni sera alloggerete in agriturismi o abitazioni situate nei borghi medioevali della zona e mangerete con piatti e cibi tipici della cucina abruzzese. I nostri itinerari prevedono la presenza di un accompagnatore professionista che si occuperà di tutti gli aspetti pratici ed organizzativi dei trekking, in modo da togliervi ogni preoccupazione e lasciarvi il solo gusto del viaggio.

Per maggiori informazioni consultare il sito:

<https://tekking.valledellaterno.it>

Itinerario 1 – NATURETREK

Itinerari di tre giorni (due notti), alla scoperta dell'Abruzzo interno, le sue montagne, la sua fauna e la sua flora, la sua geologia, la sua storia, i suoi borghi, i suoi castelli. Grazie a questi itinerari visiterete alcune suggestive località del territorio del Parco Naturale Regionale del Sirente Velino e del Parco Nazionale del Gran Sasso - Monti della Laga, veri e propri monumenti europei alla biodiversità grazie alle migliaia di differenti specie animali e vegetali che essi ospitano. Potrete scegliere itinerari diversi in base ai vostri interessi.

Tipologia: Trekking.

Tema: Passeggiate nella natura, osservazione della fauna e della flora, ascensione a vette, visita a borghi, castelli, eremi.

Attrattive: Parco Naturale Regionale Sirente-Velino; Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga; Oasi faunistiche; Orti Botanici del Gran Sasso e del Sirente; aree di rilevanza geologica. Cime della catena montuosa del Gran Sasso e del Sirente; Borghi medioevali.

Attività: Trekking di montagna; osservazioni fauna e della flora locale; visite ad orti botanici e giardini naturali; laboratori di tintura e uso delle piante in cucina; partecipazione ad eventi popolari; visita a grotte naturali; attività fotografiche; brevi arrampicate; parapendio; canyoning; visione di film sulla montagna.

Equipaggiamento : abbigliamento comodo da trekking, possibilmente a strati per adeguare il grado

di copertura alle variazioni di temperatura e altitudine; scarpe adatte alla passeggiata.

Durata: 3giorni, 2notti.

Periodo: da Marzo a Novembre.

In base ai vostri interessi potrete scegliere tra i seguenti itinerari:

1 – Wildlife Trek – Due escursioni per l'osservazione e l'ascolto degli animali selvatici del Parco Naturale Sirente Velino: il camoscio, le aquile, i grifoni, i lupi, e il cervo. Durante le passeggiate sono previste attività fotografiche e visite alle aree faunistiche del parco.

2- Parco in fiore: Due escursioni per l'osservazione dei fiori, gli orti botanici e i giardini naturali del Parco Naturale Sirente Velino o del Parco Gran Sasso e dei Monti della Laga. Durante le giornate sono possibili attività fotografiche, laboratori di tintura e uso delle piante in cucina, partecipazione a eventi popolari.

3- Geotrek: Due escursioni in luoghi di rilevanza geologica nel Parco Naturale Regionale del Sirente Velino. Durante le giornate sono previste visite alle grotte locali, laboratori sui fossili, i minerali e le pietre.

4- Le cime del Gran Sasso: Trekking dedicato agli appassionati delle alte quote. Si raggiungeranno a piedi le principali vette della catena montuosa del Gran Sasso, le più alte dell'appennino italiano (dai 2500 m d'altezza fino a circa 3000 m). Sono previsti pranzi nei rifugi di alta quota. Dopo l'escursione sono possibili, per chi vuole: attività di canyoning, brevi arrampicate su parete, visita ai borghi medioevali, visioni di film sulla montagna.

5- I 2000 del Parco Naturale Regionale del Sirente Velino: Trekking dedicato agli appassionati delle alte quote. Si raggiungeranno a piedi le principali vette della catena montuosa del Sirente, (tutti oltre i 2000 metri di quota). Sono previsti pranzi nei rifugi di alta quota. Dopo l'escursione sono possibili, per chi vuole: attività di parapendio, brevi arrampicate su parete, visita ai borghi medioevali, visioni di film sulla montagna.

Ogni giornata del viaggio si svolgerà con le seguenti modalità:

Giorno 1 (venerdì); Arrivo individuale o trasferimento dal luogo di arrivo alle strutture convenzionate della Valle dell'Aterno o del Gran Sasso (in base al trekking scelto). Incontro con l'esperto. Cena con ricette tipiche e incontro con la guida per illustrazione del tour e consegna della documentazione.

Giorno 2 (Sabato); dopo colazione partenza per il primo giro. Pausa pranzo con il "sacchetto dei prodotti locali". Cena e pernottamento.

Giorno 3 (Domenica); dopo colazione, seconda uscita. Pausa pranzo con "sacchetto dei prodotti locali".

Rientro nella struttura al pomeriggio, saluti e partenza per le proprie destinazioni.



QUOTA PER PERSONA - MIN. 6 PERSONE

(avviso a raggiungimento numero persone minimo o preventivo personalizzato)

a partire da €300

La quota comprende:

- Sistemazione in agriturismi o locande in camera doppia con bagno privato
- Tutti pranzi, tutte le cene e tutte le degustazioni indicate
- Assistenza di una guida professionista
- Ingressi per tutte le visite previste
- Attività laboratoriali

La quota non comprende:

- Tutto ciò che non è indicato nella voce "La quota comprende"
- Coinvolgimento di ulteriori esperti nei laboratori (dove necessario)
- Eventuali attività extra da svolgere su richiesta
- Il viaggio da e per i luoghi di origine o l'aeroporto

Organizzatore: Wolf tour Srl Tour Operator e Agenzia di Viaggi, Largo San Nicola 6, Penne (PE)

+39 0858278444 info@wolftour.it



Itinerario 2 - LA VITA AI PIEDI DEL GRAN SASSO

Un salto nella cultura del monte Gran Sasso d'Abruzzo, alla scoperta di tradizioni antiche che ancora vivono nel territorio. All'interno di un Parco Naturale patrimonio europeo di biodiversità grazie alle migliaia di differenti specie animali e vegetali che ospita.

Il percorso e la durata del pacchetto è modificabile in base alle vostre esigenze.

Tipologia: Trekking, Parchi Naturali, Storia e Cultura

Tema: I parchi naturali; osservazione di flora e fauna; storia abruzzese, cucina tradizionale locale.

Attrattive: Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga; borghi medioevali; Santo Stefano di Sessanio; la fortezza di Calascio; il Tratturo Magno: l'antica via percorsa per secoli dai pastori per portare le greggi al pascolo in montagna.

Attività: Trekking di montagna; visita a museo etnografico; visite guidate ai borghi medioevali; visita al sito archeologico di Peltuinum; laboratorio di lavorazione dello zafferano; visione di film sulla montagna.

Durata: 8 giorni, 7 notti.

Periodo: Settembre-Novembre; Marzo-Giugno.

1° giorno - Benvenuto

Arrivo individuale o trasferimento dal luogo di arrivo e sistemazione negli alloggi nel borgo medioevale di Castelvecchio Calvisio, caratterizzato per la sua originale forma ellittica. Visita guidata al paese e alle sue vecchie cantine. Cena con ricette tipiche e incontro con la guida per illustrazione del tour, consegna della documentazione.

2° giorno - LA VITA DEI PASTORI

Passeggiata verso Castel del Monte, uno dei più bei borghi medioevali italiani, con antiche tradizioni di allevamento e pastorizia. Visita ai caseifici locali dove si vedrà da vicino come si produce il formaggio pecorino. Visita del Museo etnografico diffuso, per scoprire gli usi, le consuetudini e gli oggetti della vita quotidiana degli antichi pastori. In serata possibilità di laboratorio del formaggio.

3° giorno - LA VIA DELLE LENTICCHIE E DELLA CICERCHIA

Trekking da Castelvecchio Calvisio a Santo Stefano di Sessanio passando lungo i campi coltivati a lenticchie e a cicerchia - visita al delizioso centro storico di S. Stefano di Sessanio, uno tra i "Borghi più belli d'Italia" e perla dell'architettura abruzzese. In serata possibilità di laboratorio di cucina sulla lenticchia o la cicerchia.

4° giorno - GIORNO LIBERO

Giornata in cui non sono previste escursioni. Gli ospiti sono liberi di decidere come trascorrere la giornata: riposo; visita a Campo Imperatore o Fonte Vetica,

visita alla Cantina Valle Reale; visita alla città di Sulmona.

5° giorno - LA FORTEZZA DI CALASCIO

Passeggiata verso la bellissima Rocca di Calascio, dove sono stati girati film come Ladyhawke o il Nome della Rosa.

6° giorno - IL TRATTURO MAGNO

Passeggiata da Castelvecchio Calvisio a Peltuinum passando lungo il tratturo magno: l'antica via percorsa per secoli dai pastori per portare le greggi al pascolo nelle Puglie. Dall'epoca della dominazione romana, alle suggestioni delle architetture medievali la visita ripercorre la storia e le tradizioni dei tanti insediamenti nati lungo il Tratturo. In serata cena del pastore.

7° giorno - LA VIA DELLO ZAFFERANO

Trekking da Castelvecchio Calvisio a Navelli con visita ai luoghi di produzione dello zafferano. Saremo ospiti della casa verde di Gina, per apprendere i segreti della preparazione dell'oro rosso (nome con cui viene chiamato in questa zona lo zafferano). Visita ai borghi di Navelli e Civitaretenga. In serata possibilità di laboratorio di cucina sullo zafferano.

Giorno 8° - PARTENZA

QUOTA PER PERSONA - MIN. 6 PERSONE

(avviso a raggiungimento numero persone minimo o preventivo personalizzato)

a partire da € 850

La quota comprende:

- Sistemazione in agriturismo o locande in camera doppia con bagno privato
- Tutti pranzi, tutte le cene e tutte le degustazioni indicate
- Il trasporto dei bagagli da una struttura alberghiera all'altra
- Assistenza di una guida professionista
- Ingressi per tutte le visite previste

La quota non comprende:

- Tutto ciò che non è indicato nella voce "La quota comprende"
- Eventuali attività e laboratori extra da svolgere su richiesta
- Gli spostamenti fuori dalle attività previste (per esempio gli eventuali spostamenti del Day Free)
- Il viaggio da e per il luogo di origine e l'aeroporto

Organizzatore: Wolftour Srl Tour Operator e Agenzia di Viaggi, Largo San Nicola 6, Penne (PE)
+39 0858278444 info@wolftour.it



Itinerario 3 - LA VIA DEI CARRETTIERI

Trekking itinerante che ripercorre le vie degli antichi commercianti italiani nelle zone dell'Abruzzo montano. Un salto nella storia delle montagne abruzzesi, i suoi mercati le sue antiche vie di commercio.

Il percorso e la durata del pacchetto è modificabile in base alle vostre esigenze

Tipologia: Trekking, Parchi Naturali, Storia e Cultura

Tema: I parchi naturali; osservazione di flora e fauna; storia abruzzese, i prodotti e le ricette tradizionali.

Attrattive: Parco Naturale Regionale Sirente-Velino; le Pagliare: antichi villaggi contadini di montagna; borghi medioevali; la chiesa di Sant'Erasmus; le grotte di Stiffe; l'Oratorio di San Pellegrino e il Castello di Bominaco; gli scavi archeologici di Peltuinum; il Castello di Prata d'Ansidonia; il Tratturo: l'antico tragitto percorso dai pastori per portare le mandrie a pascolare in montagna.

Attività: Trekking di montagna; visite guidate ai borghi medioevali; visita al sito archeologico di Peltuinum; visita alle chiese e ai castelli della zona.

Durata: 8 giorni, 7 notti.

Periodo: Settembre-Novembre; Marzo-Giugno.



1° giorno - BENVENUTO

Arrivo individuale o trasferimento dal luogo di arrivo e sistemazione negli alloggi nel borgo di Villa Sant'Angelo, Visita guidata alle grotte di Stiffe, bellissime grotte carsiche, caratterizzate dalla presenza di un fiume sotterraneo che crea suggestive cascate all'interno della montagna. Cena con ricette tipiche ed incontro con la guida per illustrazione del tour e consegna della documentazione

2° giorno - LE PAGLIARE

Passeggiata verso le Pagliare: antichi villaggi dei contadini di montagna. Pranzo al sacco. Dalle Pagliare si arriva poi fino al borgo di Fontecchio con visita del borgo e sistemazione in strutture convenzionate.

3° giorno - LA PESCA E IL FIUME ATERNO -

Trekking da Fontecchio a Goriano Valli passando lungo il corso del fiume Aterno, dove anticamente si pescava per il sostentamento locale. Visita all'azienda agricola "Vigna di More" con degustazione di prodotti biologici e possibilità di laboratorio di degustazione del vino. Pernottamento in locanda nel Borgo di Goriano Valli. Sistemazione a Goriano Valli in una delle strutture convenzionate.

4° giorno - I CAVATORI DI TARTUFI

Trekking da Goriano Valli a San Lorenzo di Beffi passando per la Chiesa di Sant'Erasmus: bellissimo eremo di montagna, con vista su tutte le catene montuose abruzzesi. Si visiteranno le strade percorse nei secoli dai cercatori di tartufi della zona. Sistemazione in agriturismo a San Lorenzo di Beffi. In serata possibilità di laboratorio di cucina sul tartufo.

5° giorno - GIORNO LIBERO

Giornata in cui non sono previste escursioni. Gli ospiti sono liberi di decidere come trascorrere la giornata: riposo, lago Sinizzo, visita alla Cantina Valle Reale, visita a Sulmona con il treno, ecc. Il soggiorno sarà a Fontecchio.

6° giorno - LA VIA DELLO SPIRITO

Trekking da Fontecchio a Caporciano dove si pernotterà in agriturismo. Durante il percorso si visiterà il borgo di Bominaco con visita al bellissimo ciclo di affreschi medioevali dell'Oratorio di San Pellegrino, alla Chiesa di Santa Maria dell'Assunta, e al Castello Medievale di Bominaco.

7° giorno - LA VIA DEI PASTORI

Trekking verso il Comune di Fagnano Alto dove soggiogneremo. Il percorso ripercorre per un tratto il vecchio Tratturo: l'antico tragitto percorso dai pastori per portare le mandrie a pascolare in montagna. Durante il percorso si visiteranno gli scavi archeologici di Peltuinum, antica città romana del I secolo a.C., ed il Castello medioevale di Prata.

Giorno 8° - PARTENZA

QUOTA PER PERSONA - MIN. 6 PERSONE

(avviso a raggiungimento numero persone minimo o preventivo personalizzato)

a partire da € 850

La quota comprende:

- Sistemazione in agriturismo o locande in camera doppia privato
- Tutti pranzi, tutte le cene e tutte le degustazioni indicate



- Il trasporto dei bagagli da una struttura alberghiera all'altra
- Assistenza di una guida professionista
- Ingressi per tutte le visite previste

La quota non comprende:

- Tutto ciò che non è indicato nella voce "La quota comprende"
- Eventuali attività e laboratori extra da svolgere su richiesta
- Gli spostamenti fuori dalle attività previste (per esempio gli eventuali spostamenti del Day Free)
- Il viaggio da e per il luogo di origine l'aeroporto

Organizzatore: Wolftour Srl Tour Operator e Agenzia di Viaggi, Largo San Nicola 6, Penne (PE)
+39 0858278444 info@wolftour.it

THE MIDDLE AGES IN ABRUZZO

We suggest a week of archaeology camps and guided tours along the wonderful medieval mountain villages of Abruzzo.

You will join L'Aquila University researchers – Department of Medieval Archaeology, IT and Anthropology – and medieval frescos restorers working in a medieval excavation and helping them to clean and restore the archaeological finds.

In the afternoon you will visit medieval towns and buildings with University researchers, in order to discover everything about their history.

You will learn to date an ancient building and all of its development processes. You will meet medieval frescos restorers who are working on heritage damaged in the 2009 earthquake.

For much information:

<https://archeo.valledellaterno.it>



Itinerary 1 - FONTECCHIO MOUNTAIN VILLAGE AND AMITERNUM EXCAVATIONS

Typology: Archaeology camp, guided tour, artistic heritage restoration.

Themes: Medieval archaeology, art and architecture.

Places of interest: Fontecchio mountain village; Amiternum excavation; Church of San Paolo a Barete; Castle and Monastery of Santo Spirito ad Ocre; church of San Michele Arcangelo a San Vittorino; church of Santa Maria ad Cryptas; accommodation in historical buildings and medieval food.

Activities: archaeological excavation, cleaning of finds, guided tours in mountain villages, churches, castles, museums and exhibitions, tour in L'Aquila restoration sites.

Equipment: comfortable wearing for trekking in mountain landscape.

Duration: 7 days, 6 nights.

Period: from March to October.

Day 1

Arrival to Fontecchio and accommodation in historical buildings. Explanation of the tour schedule. Visit of medieval Fontecchio mountain village with expert local guides. Lunch in the wonderful cloister of the monastery of San Francesco. Visit of local castles and towers. Dinner and overnight in Fontecchio.

Day 2

Breakfast and departure to join Amiternum archaeological camp to discover finds of the first cathedral of L'Aquila, S. Maria in Civitate. Lunch in Osteria due Ladroni and relax in Amiternum archaeological park. During the afternoon, visit of the archeological site and return to Fontecchio. Dinner and overnight in Fontecchio

Day 3

Working in Amiternum archaeological camp. Lunch in Barete and visit to the church of S. Paolo. Dinner and overnight in Fontecchio.

Day 4

Guided tour of the Castle of Ocre and the monastery of S. Spirito with the permanent exhibition "The Lords of Ocre: from Vestini to Normans". Lunch in Fontecchio and free afternoon. Dinner and overnight in Fontecchio.

Day 5

Working in Amiternum archaeological camp. Lunch at Spapizar in S. Vittorino. In the afternoon, visit to the church of S. Michele Arcangelo and possible entry in S. Vittorino catacomb. Dinner and overnight in Fontecchio.

Day 6

Cleansing and classification of Amiternum excavations' finds at the LAMIA. Light lunch and wine tasting at the "Cantina del Boss". Tour of L'Aquila. Dinner and overnight in Fontecchio.

Day 7

Visit of the church of Santa Maria ad Cryptas in Fossa with its extraordinary frescos; meeting with restorers. Lunch in holiday farm and departure.

RATE PER PERSON (GROUPS OF MIN. 6 PERSONS)



(personalized quotation on request)

Starting from € 1200

The rate includes:

- Accommodation in double room with private bathroom
- Breakfasts, lunches and dinners
- Camp activities
- Tour guides
- Local transfers
- Transfers from/to Roma airports or Pescara
- Informative brochures

The fare does not include:

- Everything not expressly specified in "The rate includes"
- Extra activities on request
- Extra transfers (for example, on the Free Day)

Tour organiser: Wolftour Srl Tour Operator and Travel
Agency, Largo San Nicola 6, Penne (PE)
+39 0858278444 info@wolftour.it



Itinerary 2 - FONTECCHIO MOUNTAIN VILLAGE AND PIANO SAN MARCO DEL GRAN SASSO EXCAVATION

Typology: Archaeology camp, guided tour, artistic heritage restoration.

Themes: Medieval archaeology, art and architecture.

Places of interest: Fontecchio mountain village; Borgo fortificato di Fontecchio; Piana San Marco archaeological camp; castle of Rocca Calascio; Santo di Stefano di Sessanio mountain village; Bominaco mountain village; church of San Pietro ad Oratorium; Abbey of San benedetto in Perillis; Castelvechio Calvisio and Navelli mountain villages; church of Santa Maria ad Cryptas.

Activities: archaeological excavation, cleaning of finds, guided tours in mountain villages, churches, castles, museums and exhibitions, tour in L'Aquila restoration sites.

Equipment: comfortable wearing for trekking in mountain landscape.

Duration: 7 days, 6 nights.

Period: from March to October.

Day 1

Arrival to Fontecchio and accommodation in historical buildings. Explanation of the tour schedule. Visit of medieval Fontecchio mountain village with expert local guides. Lunch in the wonderful cloister of the monastery of San Francesco. Visit of local castles and towers. Dinner and overnight in Fontecchio.

Day 2

Breakfast and departure to Piana di San Marco del Gran Sasso, to join the archaeological excavation of an ancient Benedictine (VII century); visit of Rocca Calascio and its castle. Dinner and overnight in Fontecchio.

Day 3

Working in Piana San Marco. Lunch in Santo Stefano di Sessanio, guided tour of the mountain village and the ruins of Grancia Cistercense di Santa Maria del Monte. Dinner and overnight in Fontecchio.

Day 4

Working in Piana San Marco. Lunch in Fontecchio and free afternoon. Dinner and overnight in Fontecchio.

Day 5

Working in Piana San Marco. Lunch in Bominaco and visit of its medieval churches and castle. Visit of San Pietro ad Oratorium with its "magical square" and the Abbey of San Benedetto in Perillis and its mysterious underground. Dinner and overnight in Fontecchio.

Day 6

Cleansing and classification of the excavations' finds. Lunch in a typical restaurant in Castelvechio Calvisio. Visit to the suggestive Castelvechio Calvisio and Navelli mountain villages. Dinner and overnight in Fontecchio.

Day 7

Visit of the church of Santa Maria ad Cryptas in Fossa with its extraordinary frescos; meeting with restorers. Visit of L'Aquila, damaged by the 2009 earthquake. Lunch and tasting at the "Cantina del Boss" ; departure.

RATE PER PERSON (GROUPS OF MIN. 6 PERSONS)

(personalized quotation on request)

Starting from € 1200

The rate includes:

- Accommodation in double room with private bathroom
- Breakfasts, lunches and dinners
- Camp activities
- Tour guides
- Local transfers
- Transfers from/to Roma airports or Pescara
- Informative brochures

The fare does not include:

- Everything not expressly specified in "The rate includes"
- Extra activities on request
- Extra transfers (for example, on the Free Day)

Tour organiser: Wolftour Srl Tour Operator and Travel Agency, Largo San Nicola 6, Penne (PE)
 +39 0858278444 info@wolftour.it



ABRUZZO BY BIKE

Mountain Bike and Racing Bike tours

We suggest some amazing itineraries by Mountain Bike or Racing Bike through the Sirente-Velino Regional Park and the Gran Sasso and Monti della Laga National Park. Deep into Abruzzo nature, you will discover medieval mountain villages, ancient pasture, historical hermitages, mysterious caves and ancestral traditions.

You will also taste local food and, if you want to, join cooking lessons with Abruzzo inhabitants! You will overnight in holiday farms or historical buildings, tasting local dishes.

An expert and professional guide will help you arranging each detail of every itinerary.

For much information: <http://biking.valledellaterno.it/>

Itinerary 1 - MOUNTAIN BIKE ALONG ABRUZZO MOUNTAIN VILLAGES, HISTORY AND NATURE.

Discover Abruzzo nature and culture. Each itinerary has been tested by expert bikers. Duration and itinerary can be modified according to your needs.

Typology: Mountain biking.

Theme: itinerary along uplands, mountains, valleys, castles and amazing panoramas of Abruzzo.

Places of interest: medieval villages; Pagliare: old rural villages; hermitage of Sant'Erasmus; caves of Stiffe; hole dug in the ground to gather snow called "neviere"; church of San Pellegrino and castle of Bominaco; Pelutium archaeological camp; castle of Prata d'Ansidonia; "Tratturo": ancient cattle track; a chocolate firm in Fossa; Aveja and Fratelli Nurzia biscuits and nougat firms.

Activities: Mountain Bike tours, local products tastings, guided tours in medieval villages, wine cellars and ancient workshops. Visit of local firms and archaeological camps.

Equipment: comfortable wearing for biking in mountain landscape.

Duration: 8 days, 7 nights.

Period: September-November; March-June.

DAY 1 - WELCOME

Arrival or transfer to Villa Sant'Angelo and accommodation at "La Villa" country house. Visit to the village and the caves of Stiffe. Dinner based on local dishes, meeting with the tour guide and explanation of the tour schedule.



DAY 2 – THE MOUNTAIN VILLAGES ALONG ATERNO VALLEY

After breakfast, transfer to Pagliare, old rural mountain villages. Packed lunch. Transfer to Goriano Valli, visit to the village and to "Vigna di More" local firm; tasting and optional wine tasting lesson. Accommodation in Goriano Valli.

DAY 3 - SNOW ROUTE

After breakfast, you will bike through the ancient route that mules used to deliver snow blocks from the mountain to the valley. Along the route, you will visit Secinaro, San Lorenzo di Beffi and the lake of Tempra. Lunch at "Chalet di Montagna del Sirente". Accommodation "La Corte" country house in S. Lorenzo di Beffi.

DAY 4 – FREE DAY

No scheduled bike tours. Guests can choose among: relax, lake of Sinizzo, wine cellars, Sulmona etc. Accommodation in Fontecchio.

DAY 5 - SPIRITUAL ROUTE

After breakfast, biking from Fontecchio to Caporciano and accommodation in country house. Along the itinerary you will visit: the hermitage of S. Erasmo on the mountains and the village of Bominaco, with its wonderful frescos, the church of Santa Maria dell'Assunta and the medieval castle.

DAY 6 – SHEPHERDS ROUTE

After breakfast, biking from Caporciano to Fagnano Alto and accommodation. You will bike through a part of the "Tratturo": ancient cattle track. You will also visit Pelutium archaeological camp and the medieval castle of Prata.

DAY 7 – SWEET ROUTE

After breakfast, biking to L'Aquila. Along the itinerary, you will visit the chocolate firm in Fossa, the biscuit firm "Aveja" and the nougat shop "Fratelli Nurzia".



DAY 8 – DEPARTURE

RATE PER PERSON - GROUPS OF MIN. 6 PERSONS

(personalized quotation on request)

Starting from € 850

The rate includes:

- Accommodation in double room with private bathroom
- Breakfasts, lunches and dinners
- Guided tours and entrances
- Baggage transfers
- Informative brochures

The fare does not include:

- Everything not expressly specified in "The rate includes"
- Extra activities on request
- Extra transfers (for example, on the Free Day)
- Transfer from/to the airport/station
- Bikes, but they can be rent on request

Tour organiser: Wolftour Srl Tour Operator and Travel Agency, Largo San Nicola 6, Penne (PE)
+39 0858278444 info@wolftour.it



Itinerary 3 - RACING BIKE THROUGH ABRUZZO NATURE PARKS

We suggest an amazing itineraries by Racing Bike through the Sirente-Velino Regional Park and the Gran Sasso and Monti della Laga National Park. Deep into Abruzzo nature, you will discover medieval mountain villages, ancient pasture, historical hermitages, mysterious caves and ancestral traditions.

You will also tast local food and, if you want to, join cooking lessons with Abruzzo inhabitants! You will overnight in holiday farms or historical buildings, tasting local dishes.

An expert and professional guide will help you arranging each detail of every itinerary. Duration and itinerary can be modified according to your needs.

Typology: Racing bike

Theme: itinerary along uplands, mountains, valleys, castles and amazing panoramas of Abruzzo.

Places of interest: medieval villages; the caves of Stiffe; the necropolis of Fossa; the church of S. Maria ad Criptas; the church of San Pellegrino and the castle of Bominaco; Peltuinum archaeological camp; the medieval village of Santo Stefano di Sessanio; the fortress of Rocca Calascio; the upland of Campo Imperatore; the astronomical observatory; the mountain vegetable garden; the castle of Prata d'Ansidonia.

Activities: Mountain Bike tours, local products tastings, guided tours in medieval villages, wine cellars and ancient workshops. Visit of local firms and archaeological camps.

Equipment: comfortable wearing for biking in mountain landscape.

Duration: 8 days, 7 nights.

Period: September-November; March-June.



DAY 1 - WELCOME

Arrival or transfer to Villa Sant'Angelo and accommodation at "La Villa" country house. Visit to the village and the caves of Stiffe. Dinner based on

local dishes, meeting with the tour guide and explanation of the tour schedule.

DAY 2 – THE "ALTOPIANO DELLE ROCHE"

Breakfast and packed lunch; transfer to Velino-Sirente Regional Park up to 1300 ms. Along the itinerary you will visit: the necropolis of Fossa, the monastery of Santo Spirito, mountain villages and beech forests. i borghi dell'altipiano e la splendida Piana del Sirente, bordata di faggete. Accommodation " La Corte" country house in S. Lorenzo di Beffi.

DAY 3 – SUBEQUANA VALLEY AND PIANA DI NAVELLI

Breakfast and packed lunch; biking along Aterno River, visiting Tione and Goriano Valli. Then, biking to the medieval village of S. Benedetto in Perillis, the upland of Navelli, passing through amazing villages: Caporciano, Bominaco and Fontecchio. Dinner and overnight.

DAY 4 – FREE DAY

No scheduled bike tours. Guests can choose among: relax, lake of Sinizzo, wine cellars, Sulmona etc. Accommodation in Fontecchio.

DAY 5 – S. STEFANO DI SESSANIO – ROCCA DI CALASCIO – CASTELVECCHIO CALVISIO

After breakfast, biking from Fontecchio to amazing mountain villages: S. Stefano di Sessanio (one of the most beautiful Italian villages, Rocca di Calascio and its fortress, Castelvecchio Calvisio with its elliptical plant. Dinner and overnight in Castelvecchio Calvisio.

DAY 6 - CAMPO IMPERATORE

After breakfast, biking to the huge upland of Campo Imperatore; visit to the astronomical observatory, the mountain vegetable garden and to the village of Castel del Monte. Dinner and overnight in Ofena.

DAY 7 – PELTUINUM

After breakfast, biking along the Subequana valley. Along the tour, you will visit Peltuinum archaeological site and the medieval castle of Prata.

DAY 8 - DEPARTURE

RATE PER PERSON - GROUPS OF MIN. 6 PERSONS

(personalized quotation on request)

Starting from € 850

The rate includes:

- Accommodation in double room with private bathroom
- Breakfasts, lunches and dinners
- Guided tours and entrances
- Baggage transfers

- Informative brochures

The fare does not include:

- Everything not expressly specified in "The rate includes"
- Extra activities on request
- Extra transfers (for example, on the Free Day)
- Transfer from/to the airport/station
- Bikes, but they can be rent on request

Tour organiser: Wolftour Srl Tour Operator and Travel
Agency, Largo San Nicola 6, Penne (PE)
+39 0858278444 info@wolftour.it

Itinerary 4 - ABRUZZO ROUTES (short tours)

Short tours (3 days, 2 nights) with thematic itineraries according to your preferences. Each itinerary has been tested by expert bikers. Duration and itinerary can be modified according to your needs. Accommodation will be based in one village.

Typology: Racing biking

Theme: itinerary along uplands, mountains, valleys, castles and amazing panoramas of Abruzzo

Places of interest: medieval mountain villages; church of San Pellegrino and castle of Bominaco; Campo Imperatore; Sagittario Nature Reserve; upland of Navelli; Sulmona.

Activities: Racing Bike tours, local products tastings, guided tours in medieval villages, wine cellars and ancient workshops. Visit of local farms and archaeological camps.

Equipment: comfortable wearing for biking in mountain landscape.

Duration: 3 days, 2 nights.

Period: September-November; March-June.

You can choose the following itineraries:

From Aterno Valley to Sirente pastures – trip along Sirente Velino Nature Park.

From Aterno Valley to Piana di Navelli – discovering everything about saffron.

From Aterno Valley to Sulmona – discovering everything about sugared almonds.

From Aterno Valley to Baronica – discovering the high mountains of Gran Sasso.

From Aterno Valley to Campo Imperatore – discovering one of the largest Italian uplands.

From Aterno Valley to Valle del Sagittario – discovering the Nature Reserve of Sagittario canyons.

Tour schedule:

Day 1 (Friday); arrival and accommodation in Aterno Valley. Meeting with the guide. Dinner based on local dishes. Explanation of the tour schedule.

Day 2 (Saturday); breakfast and departure for the first tour. Packed lunch. Dinner and overnight.

Day 3 (Sunday); breakfast and departure for the second tour. Packed lunch. Return in the afternoon and departure.

RATE PER PERSON - GROUPS OF MIN. 5 PERSONS (personalized quotation on request)

Starting from € 300

The rate includes:

- Accommodation in double room with private bathroom
- Breakfasts, lunches and dinners
- Guided tours and entrances

The fare does not include:

- Everything not expressly specified in “The rate includes
- Extra activities on request
- Extra transfers (for example, on the Free Day)
- Transfer from/to the airport/station
- Bikes, but they can be rent on request

Tour organiser: Wolftour Srl Tour Operator and Travel Agency, Largo San Nicola 6, Penne (PE)
 +39 0858278444 info@wolftour.it



Itinerary 2 - ABRUZZO ROUTES (short tours)

Short tours (3 days, 2 nights) with thematic itineraries according to your preferences. Each itinerary has been tested by expert bikers. Duration and itinerary can be modified according to your needs. Accommodation will be based in one village.

Typology: Mountain biking.

Theme: itinerary along uplands, mountains, valleys, castles and amazing panoramas of Abruzzo.

Places of interest: medieval villages; Pagliare: old rural villages; hermitage of Sant'Erasmus; caves of Stiffe; hole dug in the ground to gather snow called "neviere"; church of San Pellegrino and castle of Bominaco; Pelutium archaeological camp; castle of Prata d'Ansidonia; "Tratturo": ancient cattle track; a chocolate firm in Fossa; Aveja and Fratelli Nurzia biscuits and nougats firms.

Activities: Mountain Bike tours, local products tastings, guided tours in medieval villages, wine cellars and ancient workshops. Visit of local firms and archaeological camps.

Equipment: comfortable wearing for biking in mountain landscape.

Duration: 3 days, 2 nights.

Period: September-November; March-June.

You can choose the following itineraries:

- **Sweet route:** discover local and traditional sweets - sugared almonds in Sulmona, biscuits in Aveja and chocolate in Fossa.
- **Saffron route:** tour from Aterno Valley to Piana di Navelli, to discover how to cultivate and prepare saffron.
- **Pagliare route:** discovering ancient rural villages.
- **Spiritual route:** discovering hermitages and cloisters on Abruzzo mountains.

Tour schedule:

Day 1 (Friday); arrival and accommodation in Aterno Valley. Meeting with the guide. Dinner based on local dishes. Explanation of the tour schedule.

Day 2 (Saturday); breakfast and departure for the first tour. Packed lunch. Dinner and overnight.

Day 3 (Sunday); breakfast and departure for the second tour. Packed lunch. Return in the afternoon and departure.

RATE PER PERSON - GROUPS OF MIN. 6 PERSONS

(personalized quotation on request)

Starting from € 275

The rate includes:

- Accommodation in double room with private bathroom
- Breakfasts, lunches and dinners

- Guided tours and entrances

The fare does not include:

- Everything not expressly specified in "The rate includes"
- Extra activities on request
- Extra transfers (for example, on the Free Day)
- Transfer from/to the airport/station
- Bikes, but they can be rent on request

Tour organiser: Wolftour Srl Tour Operator and Travel Agency, Largo San Nicola 6, Penne (PE)
 +39 0858278444 info@wolftour.it

HORSE RIDING ALONG ABRUZZO NATURE PARKS

Wonderful equestrian tours in Sirente Velino Regional Park and Gran Sasso e Monti della Laga National Park. You will also taste local food and, if you want to, join cooking lessons with Abruzzo inhabitants! You will overnight in holiday farms or historical buildings, tasting local dishes.

An expert and professional guide will help you arranging each detail of every itinerary.

For much information:

<https://horseriding.valledellaterno.it>



TREKKING 1 – Horse riding on the tracks of Celestino V

You will follow the itinerary made by Pietro da Morrone, saint and hermit, in 1294, from its hermitage in Sulmona to L'Aquila, where he became pope known as Celestino V. Along the trip, horse riders will visit wonderful mountain villages, mountain towns and ancient hermitages. Itinerary and duration can be modified according to your needs.

Typology: Horse riding.

Theme: medieval history, local cuisine, nature.

Places of interest: Vittorito: mountain village and Pietrantoni wine cellar, hermitage of Sant'Onofrio, Sorgenti del Fiume Pescara Nature Regional Reserve, canyons of San Venanzio, San Benedetto in Perillis: medieval mountain village, Rural Life museum; hermitage of Sant'Erasmo; Goriano Valli: mountain village and "Vigna di More" rural farm; Pagliare: ancient mountain villages; nature caves of Stiffe.

Activities: horse riding, local cuisine tasting, guided tours in medieval villages, museums, hermitages and wine cellars.

Equipment: equestrian wearing.

Duration: 8 days, 7 nights – or according to your needs.

Period: from March to November.

Day 1 - Welcome

Arrival to Vittorito "I Cavalieri dell'Antera" Horse Centre; meeting with the guide and explanation of the tour. Visit of the village and Pietrantoni wine cellar

(one of the most ancient of Central-Southern Italy). Dinner based on local dishes and overnight in Vittorito.

Day 2 – Hermitage of Sant'Onofrio

Horse riding from Vittorito to Sulmona. Visit to the hermitage of S. Onofrio, where pope Celestino V used to live. Visit of Sulmona, dinner in an old rural farm and overnight.

Day 3– Panoramic route

Trekking from Sulmona to Vittorito with guided tour of Sorgenti del Fiume Pescara Nature Regional Reserve. Lunch based on local products. Overnight in Vittorito.

Day 4 – The canyons of San Venanzio

Visit of the suggestive canyons of San Venanzio, valley among mountains along Aterno and medieval sites. Visit to the hermitage of Sant'Erasmo, ancient building in the heart of the canyons. Packed lunch. Snack and tasting based on local product in Raiano and return to Vittorito.

Day 5 – Among ancient villages and castles

Trekking from Vittorito to San Benedetto in Perillis, medieval mountain village, and visit of its ruins; lunch at Cantina Valle Reale. Arrival to S. Benedetto in Perillis, guided tour of the village and the Rural Life museum. Transfer to Collepietro, dinner and overnight in holiday farm.

Day 6 – The hermitage of Sant'Erasmo

Trekking to the hermitage of Sant'Erasmo, amazing medieval building located on high mountains with suggestive panoramas. Packed lunch. Arrival to San Lorenzo di Beffi, dinner and overnight.

Day 7 – Discovering the Pagliare area

Trekking to Goriano Valli; guided tour of the medieval village and to "Vigna di More" local farm, with lunch based on local products. Visit to the Pagliare: ancient rural villages. Overnight in Fontecchio.

Day 8 – Departure

Optional visit to the Caves of Stiffe, before your departure.

RATE PER PERSON - GROUPS OF MIN. 6 PERSONS

(personalized quotation on request)

Starting from € 950

The rate includes:

- Accommodation in double room with private bathroom
- Breakfasts, lunches and dinners
- Guided tours and entrances
- Baggage transfers
- Horse rental

The fare does not include:

- Everything not expressly specified in "The rate includes"
- Extra activities on request
- Extra transfers (for example, on the Free Day, Caves of Stiffe)
- Transfer from/to the airport/station

Tour organiser: Wolftour Srl Tour Operator and Travel Agency, Largo San Nicola 6, Penne (PE)
+39 0858278444 info@wolftour.it

TREKKING 2 – Horse riding along two nature parks: Sirente and Gran Sasso.

Along this tour, you will visit some wonderful site located in Sirente Velino Regional Park and Gran Sasso e Monti della Laga National Park, famous for their incredible biodiversity.

Itinerary and duration can be modified according to your needs.

Typology: Horse riding.

Theme: medieval history, local cuisine, nature.

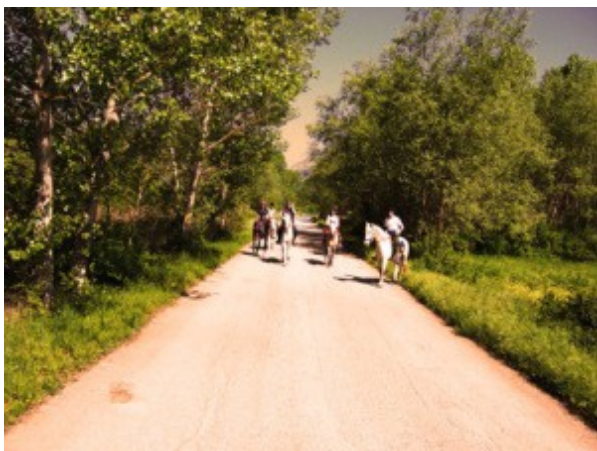
Places of interest: Fontecchio: medieval mountain village, “Spazio della Memoria” museum, Oasis of the roe deer; Goriano Valli: mountain village and “Vigna di More” rural farm; Pagliare: ancient mountain villages; hermitage of Sant’Erasmus; medieval villages as Castelvechio Calvisio and Santo Stefano di Sessanio; Rocca Calascio fortress; Campo Imperatore upland.

Activities: horse riding, local cuisine tasting, guided tours in medieval villages, museums, hermitages and wine cellars.

Equipment: equestrian wearing.

Duration: 8 days, 7 nights – or according to your needs.

Period: from March to November.



Day 1 – Welcome

Arrival to Fontecchio and accommodation; meeting with the guide and explanation of the tour. Guided tour of the medieval mountain village, the “Spazio della Memoria” museum and the Oasis of the roe deer. Dinner and overnight.

Day 2 – Discovering the Pagliare area

Trekking to Goriano Valli; guided tour of the medieval village and to “Vigna di More” local firm, with lunch based on local products. Visit to the Pagliare: ancient rural villages. Overnight.

Day 3 – The hermitage of Sant’Erasmus

Trekking to the hermitage of Sant’Erasmus, amazing medieval building located on high mountains with suggestive panoramas. Packed lunch. Arrival to San Lorenzo di Beffi, dinner and overnight.

Day 4 – Towards the Baronia lands

Trekking to the village of Ofena. Visit to Ciucolandia country house, tasting of jenny’s milk and lunch based on local products. Visit of the village and overnight in holiday farm.

Day 5 – Castelvechio Calvisio

Trekking to Castelvechio Calvisio medieval village, located in Gran Sasso e Monti della Laga National Park. Guided tour of the village with its old oil mills and wine cellars. Dinner based on local products. Overnight.

Day 6 - Santo Stefano di Sessanio

Trekking to Santo Stefano di Sessanio, one of the most attractive Italian mountain villages. Visit to the village and its small shops. Overnight.

Day 7 – Campo Imperatore

Trekking to Campo Imperatore, one of the largest Italian uplands, famous for its huge bird biodiversity. Lunch based on arrosticini, made of mutton. Dinner and overnight.

Day 8 – Departure

RATE PER PERSON - GROUPS OF MIN. 6 PERSONS

(personalized quotation on request)

Starting from € 950

The rate includes:

- Accommodation in double room with private bathroom
- Breakfasts, lunches and dinners
- Guided tours and entrances
- Baggage transfers
- Horse rental

The fare does not include:

- Everything not expressly specified in “The rate includes”
- Extra activities on request
- Extra transfers (for example, on the Free Day, Caves of Stiffe)
- Transfer from/to the airport/station

TREKKING 3 – Horse riding along Aterno valley.

Short tours on 3 days, along Aterno River and its mountain villages, caves and ancient towers. You will spend the night in local buildings and, after a transfer to the riding stables of Campana, you will go horse riding choosing your favourite itinerary, according to your choices and needs.

Typology: Horse riding.

Theme: medieval history, local cuisine, nature.

Places of interest: Fontecchio: medieval mountain village, “Spazio della Memoria” museum, Oasis of the roe deer; Goriano Valli: mountain village and “Vigna di More” rural farm; Pagliare: ancient mountain villages; hermitage of Sant’Erasmo; hermitage of Sant’Erasmo; San Pellegrino and the Castle of Bominaco; castle of Prata d’Ansidonia; ancient cattle tracks.

Activities: horse riding, local cuisine tasting, guided tours in medieval villages, museums, hermitages and wine cellars.

Equipment: equestrian wearing.

Duration: 3days, 2 nights – or according to your needs.

Period: from March to November.

ONE DAY TREKKING

1- The caves of Stiffe

Easy tour from the village of Campana to the caves of Stiffe, visit of the amazing caves and their underground river and waterfalls. Light lunch/snack in Stiffe at La Villa country house.

2- Around Fontecchio

Easy tour from the village of Campana to Fontecchio. Guided tour of the medieval mountain village, the “Spazio della Memoria” museum and the Oasis of the roe deer. You will see the Clock Tower, one of the oldest ones in Italy. Lunch Sirente restaurant in Fontecchio.

3- Towards Bominaco

Tour from the village of Campana to Bominaco. Visit of the amazing frescos in San Pellegrino, of the church of Santa Maria dell’Assunta, and of the medieval castle. Lunch at “A Bominaco” restaurant.

TWO DAYS TREKKING

1- Le Pagliare

Giorno 1 – Trekking to the Pagliare: ancient rural village. Packed lunch. Trekking to Goriano Valli and guided tour of the medieval village and to “Vigna di More” local farm, with tasting based on local products. Dinner and overnight.

Giorno 2 – Arrival to Fontecchio. Guided tour of the medieval mountain village, the “Spazio della

Memoria” museum and the Oasis of the roe deer. You will see the Clock Tower, one of the oldest ones in Italy. Dinner and overnight.

2- The hermitage of Sant’Erasmo

Giorno 1 – Tour from the village of Campana to Bominaco. Visit of the amazing frescos in San Pellegrino, of the church of Santa Maria dell’Assunta, and of the medieval castle. Lunch at “A Bominaco” restaurant.

Arrival to Caporciano, dinner and overnight in holiday farm.

Giorno 2 – Trekking to the hermitage of Sant’Erasmo, amazing medieval building located on high mountains with suggestive panoramas. Packed lunch. Return to Campana.

RATE PER PERSON - GROUPS OF MIN. 6 PERSONS

(personalized quotation on request)

Starting from € 365

The rate includes:

- Accommodation in double room with private bathroom
- Breakfasts, lunches and dinners
- Guided tours and entrances
- Baggage transfers
- Horse rental

The fare does not include:

- Everything not expressly specified in “The rate includes”
- Extra activities on request
- Extra transfers (for example, on the Free Day, Caves of Stiffe)
- Transfer from/to the airport/station

Tour organiser: Wolftour Srl Tour Operator and Travel Agency, Largo San Nicola 6, Penne (PE)
 +39 0858278444 info@wolftour.it

COOKING, NATURE AND CULTURE OF ABRUZZO

Here is a trip discovering Abruzzo local dishes, to understand the connection between nature resources and local cuisine. On this journey, you will meet housewives, farmers and breeders who will make you discover traditional tastes and learn how to cook local dishes. Our guides will lead you to the sites where excellent products are cultivated. You will eat the dishes you will prepare. After dinner, you will overnight in holiday farms or ancient buildings in local villages.

An expert and professional guide will help you arranging each detail of every itinerary.

For much information:
<https://cooking.valledellaterno.it>

1- Weekly tour

Typology: local cuisine, nature and culture.

Theme: local cuisine as expression of territory and culture.

Places of interest: wine cellars, mills and oil mills; accommodation in historical buildings; rural life museums, mountain villages, old buildings with their kitchens and pantries.

Activities: cooking lessons based on local products to pick up and prepare; guided tours; explanations about local food history; according to the season: flour milling in local mills, saffron and truffle collection, grape harvest, olive collection, fruit and vegetables collection.

Equipment: comfortable wearing for mountain landscape.

Duration: 7 days, 6 nights.

Period: All the year, excepting coldest months. Tour schedule can change according to the season and the available products. Here you find the tour schedule for mid-October.



Day 1- Welcome

Arrival to Fontecchio and accommodation. Guided tour of the village. Welcome *Wine-tasting*. Dinner based on local dishes and explanation of the tour plan.

Day 2 - Wheat, pasta and pulses

Visit of a local farm and purchase of the ancient wheat called "solina". Flour milling in an old mill. In the afternoon, cooking lesson about pasta and pulses. Dinner based on dishes cooked during the lesson. After dinner, lesson about Mediterranean food history.

Day 3 – Bread and cakes

Visit to the village of Gagliano Aterno and tasting of local cakes made by Santa Chiara's nuns. Visit to the convent. Transfer to an old local bakery and cooking lesson about bread, pizza and cakes. Dinner based on dishes cooked during the lesson and local wine.

Day 4 - Wine

Grape harvest and wine making in a local wine cellar. Transfer to San Benedetto in Perillis, visit to the Rural Life museum and to an ancient olive mill. Visit and wine tasting in a local wine cellar. Dinner and overnight.

Day 5 – Cheese and potatoes

Transfer to Castel del Monte and visit to its cheese factory. Lunch in Campo Imperatore at "Rifugio San Francesco" based on local cheese. Arrival to Fontecchio and cooking lesson about potatoes.

Day 6 - Saffron

Transfer to Civitavecchia and visit to saffron's producing sites. Stories about local farmers; visit to the Jewish ghetto and to a local church. Lunch based on saffron and cooking lesson about saffron and vegetables.

Day 7

Visit to the old market of Sulmona and lunch.

Day 8 – Departure

RATE PER PERSON - GROUPS OF MIN. 6 PERSONS
(personalized quotation on request)

Starting from € 1000

The rate includes:

- Accommodation in double room with private bathroom
- Breakfasts, lunches and dinners
- Guided tours and entrances
- Cooking lessons

The fare does not include:

- Everything not expressly specified in "The rate includes"
- Extra activities on request
- Transfer from/to the airport/station

Tour organiser: Wolftour Srl Tour Operator and Travel Agency, Largo San Nicola 6, Penne (PE)
+39 0858278444 info@wolftour.it

Weekend Tour

Thematic weekends dedicated to specific products and recipes. Not a common cooking course, but a special schedule made of different moments and sites.

Typology: local cuisine, nature and culture.

Theme: local cuisine as expression of territory and culture.

Places of interest: wine cellars, mills and oil mills; accommodation in historical buildings; rural life museums, mountain villages, old buildings with their kitchens and pantries.

Activities: cooking lessons; collection and cooking of local products according to the season.

Equipment: comfortable wearing for mountain landscape.

Duration: 3 days, 2 nights.

Period: according to the month of your visit, you will be able to discover and cook:

January: Pork

February: Carnival cakes

April: Asparagus and herbs

May: cheese, lamb

July: jams; wheat, solina, spelt and pasta

August: vegetables, tomato conserve and sauces

September: jams and pickles; wine, apples

October: mushrooms, olive oil

November: saffron, truffles

December: bread and Christmas cakes



RATE PER PERSON - GROUPS OF MIN. 5 PERSONS

(personalized quotation on request)

Starting from € 310

The rate includes:

- Accommodation in double room with private bathroom
- Breakfasts, lunches and dinners
- Guided tours and entrances
- Cooking lessons

The fare does not include:

- Everything not expressly specified in "The rate includes"
- Extra activities on request
- Transfer from/to the airport/station

Tour organiser: Wolftour Srl Tour Operator and Travel Agency, Largo San Nicola 6, Penne (PE)
 +39 0858278444 info@wolftour.it



TREKKING ALONG ABRUZZO NATURE PARKS

We suggest some amazing trekking itineraries through the Sirente-Velino Regional Park and the Gran Sasso and Monti della Laga National Park. Deep into Abruzzo nature, you will discover medieval mountain villages, ancient pasture, historical hermitages, mysterious caves and ancestral traditions.

You will also taste local food and, if you want to, join cooking lessons with Abruzzo inhabitants! You will overnight in holiday farms or historical buildings, tasting local dishes.

An expert and professional guide will help you arranging each detail of every itinerary.

For much information:
<https://tekking.valledellaterno.it/>

Itinerary 1 – NATURETREK

Short tours (3 days, 2 nights), discovering Abruzzo with all its treasures: mountains, flora, fauna, geology, history, villages and castles. Thanks to these itineraries, you will visit some of the best places in Sirente-Velino Regional Park and the Gran Sasso and Monti della Laga National Park. You can choose your itinerary according to your preferences.

Typology: Trekking.

Theme: walking and discovering nature, flora and fauna, mountains, villages, castles and hermitages.

Places of interest: Sirente-Velino Regional Park and the Gran Sasso and Monti della Laga National Park. Oasis and mountain gardens; medieval villages and mountains.

Activities: Mountain trekking; local fauna and flora watching; visits to gardens and oasis; lessons about cooking and painting using plants; traditional events; visit to caves; photo sessions; easy climbing; paragliding; canyoning; watching movies about mountains.

Equipment: comfortable wearing for trekking in mountain landscape.

Duration: 3 days, 2 nights.

Period: from March to November.

You can choose the following itineraries:

1 – Wildlife Trek – Two excursions to observe and listen to wild animals in Sirente-Velino Regional Park: chamois, eagle, griffon, wolf, deer. During trekking, photo sessions and visit to fauna oasis in the park.

2- Park in blossom: Two excursions to observe flowers, mountain gardens and reserves through the Sirente-Velino Regional Park and the Gran Sasso and Monti della Laga National Park. During trekking,

optional lessons about cooking and painting using plants, traditional and photo sessions.

3- Geotrek: Two excursions to learn everything about geology in the Sirente-Velino Regional Park. During trekking, visit to local caves and lessons about fossils, minerals and stones.

4- The peaks of the Gran Sasso: Trekking for high peaks lovers. You will go trekking to the highest mountains of the Appennines (from 2500 ms to 3000 ms). Lunch in mountain refuges. Optional: canyoning, easy climbing, paragliding, visit to mountain villages, watching movies about mountains.

5- The 2000 ms of the Sirente-Velino Regional Park: Trekking for high peaks lovers. You will go trekking to the highest mountains of the Sirente (more than 2000 ms). Lunch in mountain refuges. Optional: canyoning, easy climbing, paragliding, visit to mountain villages, watching movies about mountains.

Tour schedule:

Day 1 (Friday); arrival and accommodation in Aterno Valley. Meeting with the guide. Dinner based on local dishes. Explanation of the tour schedule.

Day 2 (Saturday); breakfast and departure for the first tour. Packed lunch. Dinner and overnight.

Day 3 (Sunday); breakfast and departure for the second tour. Packed lunch. Return in the afternoon and departure.

RATE PER PERSON - GROUPS OF MIN. 6 PERSONS (personalized quotation on request)

Starting from € 300

The rate includes:

- Accommodation in double room with private bathroom
- Breakfasts, lunches and dinners
- Guided tours and entrances
- Workshops

The fare does not include:

- Everything not expressly specified in "The rate includes"
- Extra activities on request
- Transfer from/to the airport/station

Tour organiser: Wolftour Srl Tour Operator and Travel Agency, Largo San Nicola 6, Penne (PE)
 +39 0858278444 info@wolftour.it

Itinerary 2 – LIFE AT THE FOOT OF THE GRAN SASSO
 Discover the Gran Sasso d’Abruzzo, with its ancient culture and traditions. Discover the huge biodiversity of Gran Sasso National Park’s flora and fauna. Itinerary and duration can be modified according to your needs.

Typology: Trekking, nature, history, culture.
Theme: parks, flora and fauna watching; history and traditions; local cuisine.
Places of interest: Gran Sasso e Monti della Laga National Park; medieval villages; Santo Stefano di Sessanio; the fortress of Calascio; “Tratturo Magno” cattle track.
Activities: Trekking; guided tours in museums and medieval villages; visit to Peltuinum archaeological site; saffron workshop; watching movies about mountains.
Duration: 8 days, 7 nights.
Period: September-November; March-June.

DAY 1 - WELCOME
 Arrival or transfer to Castelvecchio Calvisio, accommodation in the medieval village. Guided tour of the village and its wine cellars. Dinner based on local dishes, meeting with the tour guide and explanation of the tour schedule.

DAY 2 – SHEPERDS’ LIFESTYLE
 Trekking to Castel del Monte, one of the most beautiful medieval villages in Italy. Visit of local cheese factories producing “pecorino” cheese. Visit to the Ethnographic Museum to discover sheperds’ folklore, customs and traditions. Optional cheese workshop.

DAY 3 – LENTILS AND “CICERCHIA” ROUTE
 Trekking from Castelvecchio Calvisio to Santo Stefano di Sessanio passing through lentils and blue sweet peas camps. Visit to one of the most attractive Italian mountain villages. Optional lentils and cicerchia workshop.

DAY 4 – FREE DAY
 No scheduled bike tours. Guests can choose among: relax; visit to Campo Imperatore or Fonte Vetica, visit to Valle Reale wine cellar; visit to Sulmona.

DAY 5 – THE FORTRESS OF CALASCIO
 Trekking to the amazing fortress of Calascio, movie setting for Ladyhawke and many other famous movies.

DAY 6 – “TRATTURO MAGNO”
 Trekking from Castelvecchio Calvisio to Peltuinum passing through an ancient cattle track with its Roman and medieval buildings and villages. Dinner with a shepherd.

DAY 7 – SAFFRON ROUTE
 Trekking from Castelvecchio Calvisio to Navelli and visit of saffron producing sites. You will visit Gina’s green house, to discover all the secrets about the “red gold”, namely saffron. Guided tour to Navelli and Civitaretenga. Optional saffron workshop.

DAY 8 - DEPARTURE
RATE PER PERSON - GROUPS OF MIN. 6 PERSONS (personalized quotation on request)
Starting from € 850

The rate includes:

- Accommodation in double room with private bathroom
- Breakfasts, lunches and dinners
- Guided tours and entrances
- Baggage transfers

The fare does not include:

- Everything not expressly specified in “The rate includes”
- Extra activities on request
- Extra transfers (for example, on the Free Day)
- Transfer from/to the airport/station

Tour organiser: Wolftour Srl Tour Operator and Travel Agency, Largo San Nicola 6, Penne (PE)
 +39 0858278444 info@wolftour.it



Itinerary 3 –CARTERS' ROUTE

Trekking along ancient merchant's routes in Abruzzo mountain landscape, discovering everything about merchants' history and trade.

Itinerary and duration can be modified according to your needs.

Typology: Trekking, nature, history, culture.

Theme: parks, flora and fauna watching; history and traditions; local cuisine.

Places of interest: Sirente-Velino Park; "Pagliare" rural and medieval villages; church of Sant'Erasmo; the caves of Stiffe; San Pellegrino and the castle of Bominaco and Prata D'Ansidonia; Peltuinum archaeological site; ancient cattle tracks.

Activities: Trekking; guided tours in museums and medieval villages; visit to Peltuinum archaeological site; visit to churches and castles.

Duration: 8 days, 7 nights.

Period: September-November; March-June.

DAY 1 - WELCOME

Arrival or transfer to Villa Sant'Angelo, accommodation in the medieval village. Guided tour to the marvelous caves of Stiffe and its underground treasure. Dinner based on local dishes, meeting with the tour guide and explanation of the tour schedule.

DAY 2 – "PAGLIARE"

Trekking to the "Pagliare", old rural mountain villages. Packed lunch. Trekking to Fontecchio, tour of the village and accommodation.

DAY 3 - FISHING AND ATERNO RIVER

Trekking from Fontecchio to Goriano Valli passing along Aterno river, where local villagers used to go fishing to subsist. Visit to "Vigna di More" local firm and tasting; optional wine tasting course. Accommodation in Goriano Valli.

DAY 4 – TRUFFLE ROUTE

Trekking from Goriano Valli to San Lorenzo di Beffi visiting the marvellous church of Sant'Erasmo and passing through truffle routes. Accommodation in San Lorenzo di Beffi. Optional truffle cooking lesson.

DAY 5 – FREE DAY

No scheduled excursions. Guests can choose: relax, lake of Sinizzo, visit to "Valle Reale" wine cellar, visit to Sulmona. Accommodation in Fontecchio.

DAY 6 – SPIRITUAL ROUTE

Trekking from Fontecchio to Caporciano and accommodation in country house. Visit to wonderful San Pellegrino's frescos, church of Santa Maria dell'Assunta and castle of Bominaco.

DAY 7 – SHEPHERDS ROUTE

Trekking to and accommodation in Fagnano Alto along an ancient cattle track. Visit to Peltuinum archaeological site and to the medieval castle of Prata.

DAY 8 - DEPARTURE

RATE PER PERSON - GROUPS OF MIN. 6 PERSONS

(personalized quotation on request)

Starting from € 850

The rate includes:

- Accommodation in double room with private bathroom
- Breakfasts, lunches and dinners
- Guided tours and entrances
- Baggage transfers

The fare does not include:

- Everything not expressly specified in "The rate includes"
- Extra activities on request
- Extra transfers (for example, on the Free Day)
- Transfer from/to the airport/station

Tour organiser: Wolftour Srl Tour Operator and Travel Agency, Largo San Nicola 6, Penne (PE)
 +39 0858278444 info@wolftour.it

LE MOYEN AGE DANS LES ABRUZZES

Nous vous proposons une semaine d'archéologie de terrain et des visites guidées dans les magnifiques bourgs médiévaux des Abruzzes.

Nous serons sur le terrain avec la collaboration des chercheurs de l'Université de l'Aquila (atelier d'Archéologie Médiévale, Informatique et Antropologie) ainsi qu'avec des professionnels engagés dans la restauration des fresques médiévales. Nous participerons aux fouilles d'un site médiéval ainsi qu'à la mise en catalogue et au nettoyage des vestiges. L'après midi nous visiterons, en présence du responsable de la recherche de l'Université, les sites et édifices médiévaux qui caractérisent le Territoire. Nous tenterons de comprendre les raisons économiques, orographiques et culturelles qui en ont déterminé la création et la vie.

Nous apprendrons les rudiments de "l'art" pour dater un monument historique, en distinguer les phases de développement, de reconstruction et des modifications vécues au cours des siècles. Nous rencontrerons des restaurateurs au cours de leur travail sur les fresques médiévales abimées ou exposées à la lumière lors du tremblement de terre de l'Aquila en 2009.

Pour plus amples informations, consulter le site : <https://arceo.valledellaterno.it>



Itinéraire 1 – BOURG DE FONTECCHIO ET FOUILLES DE AMITERNUM

Typologie: archéologie de terrain, visites guidées, restauration d'oeuvre d'art.

Thème : l'archéologie, l'art et l'architecture médiévale.

Intérêt: Bourg fortifié de Fontecchio, fouilles archéologiques de Amiternum, Eglise de San Paolo a Barete. Château et Monastère de Santo Spirito ad Ocre, Eglise de San Michele Arcangelo à San Vittorino,

Eglise de Santa Maria ad Cryptas. Accueil au sein des édifices historiques et repas à caractère médiéval.

Activités: Participation aux fouilles archéologiques et nettoyage des vestiges, visites guidées des bourgs, églises et châteaux médiévaux. Visites de musées et expositions. Visites aux chantiers de restauration des fresques dans la ville de l'Aquila.

Équipement: habillement informel et pratique, en plusieurs couches pour s'adapter aux variations de température et d'altitude, chaussures de promenade et chaussures pour la sécurité sur les chantiers. Chapeau.

Durée: 7 jours, 6 nuits

Période: mars/octobre

Jour 1

Arrivée à Fontecchio et installation au sein de structures touristiques historiques. Illustration du programme. Visite du bourg médiéval fortifié de Fontecchio;

Vous serez accompagnés par des guides expérimentés dans la "lecture" de l'Histoire des monuments, de l'architecture et des matériaux utilisés. Repas dans le magnifique cloître de l'ex Couvent de San Francesco. Visites de châteaux et de Tours médiévales du site. Dîner et nuitée à Fontecchio.

Jour 2

Petit déjeuner et départ pour Amiternum. Vous participerez aux fouilles archéologiques qui recherchent la première Cathédrale de la ville de l'Aquila, dénommée San Maria in Civitate. Déjeuner à l'auberge "Due Ladroni" et ensuite restauration dans le Parc Archéologique de Amiternum. L'après midi sera consacré à la visite du site archéologique. Dîner et nuitée à Fontecchio.

Jour 3

Participation aux fouilles de Amiternum. Déjeuner à Barete et visite de l'église San Paolo. Dîner et nuitée à Fontecchio.

Jour 4

Visite guidée du château de Castello di Ocre et du Monastère de S. Spirito dans lequel se trouve une exposition permanente "les Seigneurs d'Ocre" : Des Vestins aux Normands. Déjeuner à Fontecchio et après midi libre. Dîner et nuitée à Fontecchio.

Jour 5

Participation aux fouilles d'Amiternum. Déjeuner au restaurant typique "Spapizar" à S.Vittorino. Dans l'a-

près midi, visite de l'église de S. Michele Arcangelo et possibilité de visite aux catacombes de S.Vittorino. Dîner et nuitée à Fontecchio.

Jour 6

Participation aux activités de nettoyage et étiquetage des vestiges des fouilles de Amiternum auprès de "Il Lamia". Déjeuner léger et dégustation de vin à la "Cantina del Boss". Après midi consacré à la visite de la ville de l'Aquila. Diner et nuitée à Fontecchio.

Jour 7

Visite de l'église Santa Maria ad Cryptas à Fossa., décorée de fresques extraordinaires. Rencontre avec les restaurateurs. Déjeuner dans un Agriturismo et départ.

TARIF PAR PERSONNE – MIN 6 PERSONNES

Il sera nécessaire d'être un minimum de 6 personnes pour un départ. Un devis personnalisé peut être effectué.

A partir de 1200 euros

Le tarif comprend:

- Hébergement en chambre double avec sanitaires privés
- Petis déjeuners, déjeuners, dîners sur la semaine
- Présentation et cours sur le terrain
- Guides
- Transports locaux
- Voyages A/R des aéroports de Rome ou de Pescara
- Documentation

Le tarif ne comprend pas:

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "le tarif ne comprend pas"
- Eventuelles activités et ateliers extra (à voir)
- Les déplacements hors des activités prévues (par exemple, les éventuels déplacements lors du jour libre)

Organisateur du tour: Wolftour Srl Tour Operator and Travel Agency, Largo San Nicola 6, Penne (PE)
+39 0858278444 info@wolftour.it

Itinéraire 2 – BOURG DE FONTECHIO ET FOUILLES DE PIANO SAN MARCO DU GRAN SASSO

Typologie: Archéologie de terrain, visites guidées, restauration d'oeuvres d'art.

Intérêt: Bourg fortifié de Fontecchio, fouilles archéologiques de Piana San Marco, Château de Rocca Calascio, bourg de Santo Stefano di Sessanio, bourg de Bominaco, Eglise de San Pietro ad Oratorium, Abbaye de San Benedetto in Perillis; Bourgs de Castelvachio Calvisio et Navelli; Eglise de Santa Maria ad Cryptas.

Activités: Participation aux fouilles archéologiques avec nettoyage des vestiges, visites guidées des bourgs, églises et châteaux médiévaux. Visites des musées et expositions. Visites des chantiers de restauraton des fresques dans la ville de l'Aquila..

Equipement: habillement informel et pratique (en couches) pour adapter le degré de couverture en fonction des variations de température et d'altitude, chaussures de promenade et chaussures de sécurité pour chantier. Chapeau.

Durée: 7 jours – 6 nuits

Période: mars/octobre



Jour 1

Arrivée à Fontecchio et installation en structures touristiques historiques. Illustration du programme. Visite du bourg médiéval fortifié de Fontecchio avec guides expérimentés dans la lecture de l'histoire des monuments, de l'architecture et des matériaux utilisés. Déjeuner dans le magnifique cloître de l'ex Couvent de San Francesco. Visites de châteaux et de tours médiévales de cette zone touristique. Dîner et nuitée à Fontecchio.

Jour 2

Petit déjeuner et départ pour la Piana di San Marco située sur les flancs du Gran Sasso afin de prendre part aux fouilles archéologiques d'un site d'une colonie de moines bénédictins du VII siècle (d;c). L'après midi

sera consacré au site de Rocca Calascio et à son Château. Dîner et nuitée à Fontecchio.

Jour 3

Participation aux fouilles de Piana San Marco; déjeuner à Santo Stefano di Sessanio; Visite guidée dans le village et promenade jusqu'aux ruines de la "Grancia Cistercense" de Santa Maria del Monte. Dîner et nuitée à Fontecchio.

Jour 4

Participation aux fouilles de Piana San Marco. Déjeuner à Fontecchio et après midi libre. Dîner et nuitée à Fontecchio.

Jour 5

Participation aux fouilles à Piana San Marco. Déjeuner dans le bourg de Bominaco. L'après midi sera consacré à la visite des splendides églises médiévales et au château de Bominaco. Nous visiterons ensuite San Pietro ad Oratorium et son mystérieux "carré magique" ainsi que l'Abbaye de San Benedetto in Perillis. A l'intérieur, nous y découvrirons des souterrains et de vieilles serrures à cylindre en bois. Dîner et nuitée à Fontecchio.

Jour 6

Participation aux fouilles à Piana San Marco et ensuite au nettoyage et au catalogage des vestiges archéologiques. Déjeuner dans une "trattoria" à Castelvachio Calvisio. Visite du pittoresque village fortifié, elliptique de Castelvachio Calvisio et au bourg de Navelli. Dîner et nuitée à Fontecchio.

Jour 7

Visite de l'Eglise de Santa Maria ad Cryptas à Fossa qui offre d'extraordinaires fresques. Rencontre avec les restaurateurs qui tentent de les sauver après le tremblement de terre de 2009; Transfert à l'Aquila pour la visite de la ville dramatiquement touchée par le séisme. Déjeuner et dégustation de vin à la "Cantina del Boss". Départ.

TARIF PAR PERSONNE – MIN 6 PERSONNES

Il sera nécessaire d'être un minimum de 6 personnes pour un départ. Un devis personnalisé peut être effectué.

A partir de 1200 euros

Le tarif comprend:

- Hébergement en chambre double avec sanitaires privés

- Petis déjeuners, déjeuners, dîners sur la semaine
- Présentation et cours sur le terrain
- Guides
- Transports locaux
- Voyages A/R des aéroports de Rome ou de Pescara
- Documentation

Le tarif ne comprend pas:

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique 'le tarif ne comprend pas'
- Eventuelles activités et ateliers extra (à voir)
- Les déplacements hors des activités prévues (par exemple, les éventuels déplacements lors du jour libre)

Organisateur du tour: Wolftour Srl Tour Operator and
Travel Agency, Largo San Nicola 6, Penne (PE)
+39 0858278444 info@wolftour.it

EN BICYCLETTE DANS LES ABRUZZES

Itinéraires en Mountain Bike et Racing Bike

Nous vous proposons de magnifiques itinéraires à effectuer en Mountain Bike ou Racing Bike au sein du Parc Naturel Régional de Sirente-Velino et du Parc National du Gran Sasso et Monts de La Laga. Immergés dans une nature incontaminée des Abruzzes, vous découvrirez les bourgs médiévaux, les villages de montagnes des traditionnels bergers, les antiques hermitages des Saints, les grottes naturelles et les nombreuses traditions qui perdurent dans le temps sur ce Territoire. Vous aurez aussi, la possibilité de déguster les plats locaux et si vous le souhaitez, d'effectuer de brefs cours de cuisine proposés par les habitants du Terroir. Chaque soir, vous serez hébergés dans les Agritourismes ou habitations situés dans les bourgs médiévaux et vos repas seront composés de plats typiques de la cuisine des Abruzzes.

Nos itinéraires prévoient toujours la présence d'un accompagnateur professionnel qui s'occupera de tous les aspects inhérents à l'organisation du parcours de façon à vous éviter tout souci et simplement, vous laissez le plaisir du voyage.

Pour plus amples informations, consulter le site : <https://biking.valledellaterno.it>



Itinéraire 1 – EN MOUNTAIN BIKE ENTRE BOURGS HISTOIRE ET NATURE DES ABRUZZES.

Typologie: Mountain Bike

Thème: Itinéraire parmi les plateaux à l'infini, les montagnes, les vertes vallées des Abruzzes "intérieures". De villages médiévaux en villages médiévaux, de châteaux en châteaux, d'horizons en horizons...

Attractions: Bourgs médiévaux, xxxPagliare, vieux villages aujourd'hui abandonnés, l'Hermitage de San Erasmo les Grottes de Stiffe, le xxx neviere de montagnes, l'Oratoire de San Pellegrino et le château de Bominaco., les fouilles archéologiques de Peltinium, le château de Pratad'Ansidonia, il Tratturoxxx, le parcours séculaire des bergers conduisant leurs troupeaux en direction des Pouilles, l'usine de Fossa où est fabriqué le chocolat, la traditionnelle fabrique de gâteaux de Aveja. Magasin/boutique de Nougats des Frères Nurzia.

Équipement: habillement de bikers, si possible en couche afin d'adapter le degré de couverture aux variations de températures et d'altitude. K-way;

Durée: 8 jours/7 nuits

Période: Septembre-Novembre/Mars-Juin .

Jour 1 – ACCUEIL

Arrivée individuelle ou transfert du lieux d'arrivée à Villa Sant'Angelo avec hébergement à l'Agriturismo (ferme agricole) "La Villa". Visites du village et aux Grottes de Stiffe, magnifiques grottes carsiques caractérisées par la présence d'un fleuve souterrain qui génèrent des cascades à l'intérieur de la montagne dans les flancs de la montagne. Dîner à base de recettes typiques et rencontre avec le guide pour illustration et présentation du voyage. Une documentation sera remise aux participants.

Jour 2 – LES VILLAGES D'ALTEURA DE LA VALLEE DE ATERNO

Après le petit déjeuner, départ pour les Pagliare", villages des paysans montagnards. Pique nique. En quittant les Pagliare, nous arriverons ensuite jusqu'au village de Goriano Valli. Visites guidées du bourg médiéval ainsi qu'à l'azienda agricole Vigna di more.; dégustation de vins biologiques et éventuel atelier. Nuitée.

Jour 3 – LE CHEMIN DE LA NEIGE

Après le petit déjeuner, nous parcourerons le vieux chemin que suivaient les mulets qui portaient, dans la vallée, les blocs de neige récoltés sur le Monte Sirente. Tout au long du parcours, nous visiterons les bourgs de Secinato et San Lorenzo di Beffi, le lac de Tempra. Déjeuner au Chalet de montagne du Sirente. Séjour à l'Agriturismo la Corte à San Lorenzo di Beffi.

Jour 4 – JOURNEE LIBRE

Journée pendant laquelle aucune excursion en vélo n'est au programme. Les participants sont libres et



pourront choisir comment se déroulera leur journée : repos, Lago Sinizzo, visite aux caves de Stiffe, visite de la ville de Sulmona etc. Le séjour se situera dans le bourg de Fontecchio.

Jour 5 - LE CHEMIN DE L'ESPRIT

Après un petit déjeuner copieux, nous quitterons Fontecchio en direction de Caporciano où nous logerons pour la nuit en Agriturismo. Tout au long de notre parcours, nous visiterons San Erasmo, magnifique refuge de haute montagne d'où l'on pourra admirer les chaînes des montagnes des Abruzzes. Nous parcourerons aussi le village de Bonimaco et visiterons l'Oratoire de San Pellegrino où nous découvrirons de magnifiques fresques médiévales. Visites à l'Eglise de Santa Maria dell'Assunta et au château médiéval de Bonimaco.

Jour 6 – LE CHEMIN DES BERGERS

Après le petit déjeuner, nous quitterons Caporciano pour nous rendre dans la Comune de Fagnano Alto où nous séjournerons. Notre voyage suivra pendant un temps, le vieux "Tratturo": historique trajet parcouru par les bergers qui emmenaient les troupeaux paître en montagne. Lors de ce parcours, nous visiterons les fouilles archéologiques de Peltuinum, antique cité romaine du I siècle a.C ainsi que le Château médiéval de Prata.

Jour 6 – LE CHEMIN DES DOUCEURS

Après le petit déjeuner, nous partirons pour rejoindre la ville de l'Aquila. Sur notre parcours, nous visiterons la Fabrique du chocolat de Fossa, l'historique aziendaxx de gâteaux Aveja pour ensuite rejoindre à L'Aquila la place du Dôme où nous dégusterons les nougats des Frères Nurzia.

Jour 8 – DEPART

TARIF PAR PERSONNE – MINIMUM 6 PERSONNE

Nous informons qu'il faudra au minimum ce nombre de personne pour un départ. Dans le cas contraire et sur demande, nous pourrions effectuer un devis personnalisé.

A partir de 850 euros

Le tarif comprend:

- Hébergement en Agritourismes ,en chambre double avec sanitaires privés.
- Tous les déjeuners, dîners, petits déjeuners et les dégustations indiquées dans le programme
- Le transport des bagages d'une structure hôtelière à l'autre.
- L'assistance d'un guide professionnel
- Les entrées pour toutes les visites prévues.

Le tarif ne comprend pas:

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "le tarif comprend".

Organisateur du tour: Wolftour Srl Tour Operator and Travel Agency, Largo San Nicola 6, Penne (PE)
+39 0858278444 info@wolftour.it

Itinéraire 2 – LES CHEMINS DES ABRUZZES (parcours brefs)

Voyage de trois jours (deux nuits) qui vous permettra de choisir votre thématique en fonction de vos désirs et exigences. Dans cet itinéraire proposé, chaque parcours a été testé par des bikers expérimentés. La durée et le parcours sont modifiables en fonction de vos exigences.

Typologie: Mountain Biking

Thème: l'histoire médiévale des Abruzzes, les plaisirs de la table, la nature protégée, le trekking en vélo.

Intérêts: Bourgs médiévaux, Pagliare : anciens villages des paysans de montagne aujourd'hui abandonnés. L'Ermitage de Sant'Erasmus; L'Oratoire de San Pellegrino et le Château de Bominaco; le "Tratturo" : ancien chemin parcouru par les bergers qui conduisaient leurs troupeaux paître dans les Pouilles; la Fabrique de chocolat de Fossa; la Fabrique de biscuits Aveja; le magasin de nougâts des Frères Nurzia.

Activités: Excursions en Mountain Bike, dégustation de produits typiques, visites guidées des bourgs médiévaux, des caves vinicoles, des "négoce" historiques. Visites aux fabriques de production de gâteaux locaux.

Équipement: Habillement de "bikers", si possible avec des couches de façon à adapter le degré de couverture aux variations de température et d'altitude, K-way.

Durée: 3 jours/2nuits

Période : Septembre-Novembre/Mars-Juin.

Il vous sera possible de choisir parmi les itinéraires suivants :

- **Le chemin des douceurs:** voyage à la découverte des gâteaux typiques de la tradition des Abruzzes : les dragées de Sulmona, les gâteaux de Aveja et la fabrique de chocolat de Fossa.

- **Le chemin du safran:** Voyage de la Vallée du fleuve Aterno à la plaine de Navelli à la découverte des lieux où l'on cultive et prépare le safran.

- **Le chemin des "Pagliare":** voyage à la découverte des anciens villages montagnards, perdus dans le temps...

- Le chemin de l'esprit: voyage à la découverte des Ermitages des Saints et des couvents des montagnes des Abruzzes.

Chaque journée du voyage se déroulera selon les modalités suivantes:

Jour 1 – (vendredi): Arrivée individuelle ou transfert du lieu d'arrivée aux structures touristiques sélectionnées de la Vallée de L'Aterno. Rencontre avec le professionnel impliqué. Dîner à base de recettes

typiques et rencontre avec le guide qui illustrera le voyage. Remise de la documentation touristique.

Jour 2 – (samedi): après le petit déjeuner, départ pour la première sortie. Pause repas avec "panier-repas à base de produits locaux". Dîner et nuitée.

Jour 3 – (dimanche): après le petit déjeuner, départ pour la seconde sortie. Pause repas avec "panier repas à base de produits locaux". Retour sur la structure dans l'après midi. Salutations et départ vers sa propre destination.

TARIF PAR PERSONNE – MINIMUM 6 PERSONNE

Nous informons qu'il faudra au minimum ce nombre de personne pour un départ. Dans le cas contraire et sur demande, nous pourrions effectuer un devis personnalisé.

A partir de € 275

Le tarif comprend:

- Hébergement en Agriturismes ,en chambre double avec sanitaires privés.
- Tous les déjeuners, dîners, petits déjeuners et les dégustations indiquées dans le programme
- Le transport des bagages d'une structure hôtelière à l'autre.
- L'assistance d'un guide professionnel
- Les entrées pour toutes les visites prévues.

Le tarif ne comprend pas:

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "le tarif comprend".

Organisateur du tour: Wolftour Srl Tour Operator and Travel Agency, Largo San Nicola 6, Penne (PE)
 +39 0858278444 info@wolftour.it



Itinéraire 3 – RACING BIKE AU SEIN DES PARCS DES ABRUZZES

Ce programme de vélo sur route vous conduira sur les traces des pittoresques localités appartenant au Territoire du Parc Naturel de Sirente-Velino et du Parc National du Gran Sasso et des Monti della Laga. Ils sont considérés comme des vrais “monuments” européens de la biodiversité grâce aux milliers de différentes espèces animales et végétales qu’ils abritent. Nous pouvons ajouter : écrin d’une Histoire et richesses de vestiges très anciens... Le parcours et la durée du forfait sont modifiables en fonction de vos exigences.

Dans cet itinéraire, tous les chemins que vous parcourrez ont été testés par des “bikers” expérimentés.

Typologie : Racing bike

Thème : l’Histoire des Abruzzes, les plaisirs de la table, une nature protégée, “biking”.

Intérêts : Bourgs médiévaux; les Grottes de Stiffe; la Nécropole Proto-Historique de Fossa (IX siècle avant j.c), l’Eglise de Santa Maria ad Criptas (XII^e siècle); l’Oratoire de San Pellegrino et le Château de Bominaco; fouilles archéologiques de Peltunium, le Bourg de Santo Stefano di Sessanio; la Forteresse de Rocca Calascio, le plateau de Campo Imperatore; L’Observatoire astronomique, le jardin botanique de montagne; le Château de Prata; le Jardin de Prata d’Ansidonia.

Activités : Excursions en Racing Bike avec arrêts prévus pour déguster les produits typiques, visites guidées des bourgs médiévaux, des caves vinicoles et des négoce historiques. Visites aux fabriques de gâteaux locaux. Visites des fouilles archéologiques, de l’Observatoire astronomique et du jardin botanique.

Équipement : habillement de bikers, si possible en couche afin d’adapter le degré de couverture aux variations de températures et d’altitude. K-way;

Durée : 8 jours/7 nuits

Période : Septembre-Novembre/Mars-Juin .

Jour 1 – ACCUEIL

Arrivée individuelle ou transfert du lieu d’arrivée à Villa Sant’Angelo. Installation à l’ Agriturismo “La Villa”. Visite du bourg et aux Grottes de Stiffe, magnifiques grottes karstiques, caractérisées par la présence d’un fleuve souterrain qui engendre de suggestives cascades à l’intérieur de la montagne. Dîner à base de produits typiques et rencontre avec le guide qui illustrera le voyage; Remise de la documentation touristique.

Jour 2 – LE PLATEAU DES “ROCCE”

Après le petit déjeuner et muni du “panier repas à base de produits locaux” pour la pause déjeuner, nous grimperons jusqu’à 1300 mètres dans le Parc Naturel Régional du Sirente-Velino. Lors de ce parcours, nous visiterons : La Nécropole Proto-historique de Fossa (IX^e Siècle av.jc), le Monastère de Santo Spirito, les bourgs des plateaux et la splendide Plaine del Sirente bordée de hêtres. Séjour à l’Auberge “La Corte” dans le Vallée de l’Aterno.

Jour 3 – VALLEE SUBEQUANA ET PLAINE DE NAVELLI

Après le petit déjeuner et muni du “panier repas à base de produits locaux”, nous suivrons le cours du fleuve Aterno en traversant les petits villages de Tione et Goriano Valli. Nous poursuivons notre route vers le bourg médiéval de S. Benedetto in Perillis et descendrons vers le plateau de Navelli. Nous passerons dans les bourgs si pittoresques de Caporciano et Bominaco pour arriver dans le magnifique bourg médiéval de Fontecchio. Dîner et nuitée en structures touristiques sélectionnées. Tout au long du parcours, nous visiterons les bourgs de Goriano Valli, Acciano, S. Benedetto in Perillis, Navelli et Caporciano, le Château de Bominaco ainsi que le magnifique “cycle de fresques médiévales” de l’Oratoire de San Pellegrino (XII Siècle).

Jour 4 – JOURNEE LIBRE

Journée pendant laquelle il n’y a pas d’excursion prévue. Les voyageurs seront libres de décider de quelle façon se déroulera leur journée: repos, nager au Lac Sinizzo, visiter des caves vinicoles historiques ou bien découvrir la ville de Sulmona etc.. Le séjour se déroulera dans le bourg de Fontecchio.

Jour 5 – SANTO STEFANO DI SESSANIO – ROCCA DI CALASCIO – CASTELVECCHIO CALVISIO

Après un copieux petit déjeuner, le voyage s’éloigne de Fontecchio pour rejoindre les magnifiques bourgs de Santo Stefano di Sessanio (village classé parmi les “Bourgs les plus beaux d’Italie”) où a été tourné “Au Nom de la Rose”, Castelvecchio Calvisio, bourg à l’originale et singulière forme elliptique. Le guide vous illustrera votre voyage. Remise de la documentation informative. Dîner et nuitée à Castelvecchio Calvisio.

Jour 6 – CAMPO IMPERATORE

Après le petit déjeuner, nous partirons pour rejoindre Campo Imperatore, l’un des plus vastes plateaux d’Italie où nous visiterons l’Observatoire Astronomique, le Jardin botanique et le bourg médiéval de Castel Del Monte. Nous parviendrons ensuite dans le bourg de Ofena où nous dînerons et hébergerons pour la nuit.

Jour 7 – PELTUINUM



Après le petit déjeuner, nous partirons vers la Vallée de Mars. Durant le parcours, nous visiterons les fouilles archéologiques de Peltuinum, ancienne ville romaine du 1er Siècle av.J.C et le Château médiéval de Prata.

Jour 8 - DEPART

Nous informons qu'il faudra au minimum ce nombre de personne pour un départ. Dans le cas contraire et sur demande, nous pourrions effectuer un devis personnalisé.

A partir de 850 euros

Le tarif comprend:

- Hébergement en Agriturismes ,en chambre double avec sanitaires privés.
- Tous les déjeuners, dîners, petits déjeuners et les dégustations indiquées dans le programme
- Le transport des bagages d'une structure hôtelière à l'autre.
- L'assistance d'un guide professionnel
- Les entrées pour toutes les visites prévues.

Le tarif ne comprend pas:

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "le tarif comprend".

Organisateur du tour: Wolftour Srl Tour Operator and Travel Agency, Largo San Nicola 6, Penne (PE)
+39 0858278444 info@wolftour.it





Itinéraire 4 – LES CHEMINS DES ABRUZZES (parcours brefs)

Voyage de trois jours (deux nuits) qui vous permettra de choisir votre thématique en fonction de vos désirs et exigences. Dans cet itinéraire proposé, chaque parcours a été testé par des bikers expérimentés. La durée et le parcours sont modifiables en fonction de vos exigences.

Typologie: Racing Bike

Thème: Itinéraire parmi les panoramas grandioses des plateaux et montagnes. Tout au long de ce parcours, arrêts dans les bourgs médiévaux et haltes pour visiter les nombreux monuments historiques et les lieux naturels qui constellent ce Territoire.

Intérêts: Bourgs médiévaux, l'Oratoire de San Pellegrino et la Château de Bominaco. Campo Imperatore, Réserve naturelle du Sagittaire, Plaine de Navelli, Ville de Sulmona.

Activités: excursions en racing bike, dégustation de produits typiques, visites guidées des bourgs médiévaux, caves vinicoles, négoce historiques. Visites aux fabriques productrices de gâteaux locaux.

Durée: 3 jours/2 nuits

Période: Septembre-Novembre/Mars-Juin

Vous pourrez choisir parmi les itinéraires suivants:

De la Vallée de l'Aterno aux prairies du Sirente

- Voyage dans le Parc Régional du Sirente

De la Vallée de l'Aterno à Sulmona

- Visite de la Capitale italienne des dragées

De la Vallée de l'Aterno à la Baronia

- Voyage au coeur des montagnes du Gran Sasso

De la Vallée de l'Aterno à Campo Imperatore

- Voyage sur l'un des plus vastes plateaux d'Italie

De la Vallée de l'Aterno à la Vallée du Sagittaire

- Voyage à la réserve naturelle des Gorges du Sagittaire

Chaque journée du voyage se déroulera selon les modalités suivantes:

Jour 1 – (vendredi): Arrivée individuelle ou transfert du lieu d'arrivée aux structures touristiques sélectionnées de la Vallée de L'Aterno. Rencontre avec le professionnel impliqué. Dîner à base de recettes typiques et rencontre avec le guide qui illustrera le voyage. Remise de la documentation touristique.

Jour 2 – (samedi): après le petit déjeuner, départ pour la première sortie. Pause repas avec "panier-repas à base de produits locaux". Dîner et nuitée.

Jour 3 – (dimanche): après le petit déjeuner, départ pour la seconde sortie. Pause repas avec "panier repas à base de produits locaux". Retour sur la structure dans l'après midi. Salutations et départ vers sa propre destination.

TARIF PAR PERSONNE – MINIMUM 6 PERSONNE

Nous informons qu'il faudra au minimum ce nombre de personne pour un départ. Dans le cas contraire et sur demande, nous pourrions effectuer un devis personnalisé.

A partir de € 300

Le tarif comprend:

- Hébergement en Agriturismes ,en chambre double avec sanitaires privés.
- Tous les déjeuners, dîners, petits déjeuners et les dégustations indiquées dans le programme
- Le transport des bagages d'une structure hôtelière à l'autre.
- L'assistance d'un guide professionnel
- Les entrées pour toutes les visites prévues.

Le tarif ne comprend pas:

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "le tarif comprend".

Organisateur du tour: Wolftour Srl Tour Operator and Travel Agency, Largo San Nicola 6, Penne (PE)
 +39 0858278444 info@wolftour.it

RANDONNEES EQUESTRES DANS LES PARCS DES ABRUZZES

Vous effectuerez de magnifiques randonnées équestres au sein du Parc Naturel Régional de Sirente Velino et du Parc National du Gran Sasso et des Monts de la Laga. Au sein d'une nature sauvage, vous irez à la découverte des bourgs médiévaux, des villages de montagne, des anciens ermitages des Saints, des grottes naturelles ainsi que les nombreuses traditions qui perdurent sur le territoire. Vous aurez la possibilité de déguster les produits locaux et si vous le souhaitez d'effectuer de brefs cours de cuisine animés par les habitants du terroir. Le soir, vous logerez dans les agritourismes ou dans habitations/auberges situés dans les bourgs médiévaux. Vous dégusterez les plats et les produits typiques de la cuisine des Abruzzes. Nos itinéraires prévoient la présence d'un accompagnateur professionnel qui s'occupera de l'ensemble des aspects pratiques et organisationnels des randonnées. Ainsi, vous aurez tout simplement le loisir d'apprécier votre voyage.

Pour plus amples informations, consulter le site : <https://horseriding.valledellaterno.it>



Randonnée 1 : Sur les traces de Celestino V

Dans la randonnée que nous vous proposons, nous parcourons à cheval le chemin qu'effectua le Saint Ermite Pietro da Morrone en 1294. Il se rendit de son ermitage situé aux environs de Sulmona jusqu'à la ville de L'Aquila où il y fut couronné Pape sous le nom de Celestino V. Lors de ce parcours, les cavaliers visiteront les magnifiques bourgs médiévaux que le Saint parcouru pendant son pèlerinage ainsi que les villages de montagne et les anciens refuges des ermites des Abruzzes. Le parcours et la durée de la randonnée sont modifiables en fonction de vos exigences et souhaits.

Typologie: Randonnée équestre

Thème : Histoire médiévale des Abruzzes, les plaisirs de la table, une nature protégée.

Découvertes: Vittorito: bourg médiéval et Cave Pietrantonio; Ermitage de Saint Onofrio, Réserve Naturelle Régionale des Sources du fleuve Pescara, Gorges de San Venanzio, San Benedetto in Perillis, Musée de la Civilisation Paysanne des Abruzzes, Ermitage de Saint Erasmo, Goriano vallée, ferme agricole "Vigna di More", Pagliare, vieux villages paysans des montagnes, grottes naturelles de Stiffe.

Activités: randonnées équestres, dégustation de produits typiques, visites guidées dans les bourgs médiévaux, les musées, les ermitages et les caves à vin.

Équipement: bottes d'équitation, boots d'équitation, K-way, habillement informel et pratique, vêtements avec différentes couches afin d'adapter le degré de température aux variations de la température et de l'altitude (nous arriverons jusqu'à 1200).

Durée: 8 jours et 7 nuits – modifiables selon vos exigences.

Période: mars/novembre.

Jour 1 – Accueil

Arrivée au Centre Equestre de Vittorio "I Cavalieri dell'Antera" et rencontre avec le guide qui illustrera le voyage. Visite du bourg et de la cave Pietrantonio (une des plus anciennes du centre sud de l'Italie). Dîner à base de plats typiques. Nuitée à Vittorio dans l'une des structures touristiques du village.

Jour 2 – Ermitage de Saint Onofrio

Randonnée de Vittorio à Sulmona. Visite de l'Ermitage de Saint Onofrio où vivait le Pape "ermite" Celestino V. Visite du centre historique de la ville de Sulmona. Dîner dans une ancienne ferme agricole restaurée. Hébergement dans un agriturismo.

Jour 3 - Le "Belvédère" Peligno

Randonnée de Sulmona à Vittorio avec visite guidée de la Réserve Naturelle Régionale des Sources du fleuve Pescara. Déjeuner dans la réserve naturelle à base de produits typiques. Hébergement dans une structure touristique à Vittorio.

Jour 4 – Les Gorges de Saint Venanzio

Visite des grottes de Saint Venanzio : étroite vallée entre les montagnes le long du fleuve Aterno, riche de vestiges médiévaux. Visite à l'Ermitage de Saint Veziario, ancien refuge du saint des Abruzzes situé au coeur des Gorges. Pique nique. Goûter avec



dégustation de produits typiques dans la localité de Raiano. Retour pour la nuit à Vittorio.

- D'éventuelles activités en extra à réaliser sur demande
- le transport de et pour l'aéroport

Jour 5 – Entre bourgs médiévaux et châteaux

Randonnée de Vittorio au bourg médiéval de San Benedetto in Perillis. Visites aux écuries des anciennes fermes. Pause déjeuner à la Cave "Valle Reale".

Arrivée à S. Benedetto in Perillis, visite du bourg et du Musée de la Civilisation Paysanne. Transfert à Collepietro, dîner et nuitée dans un Agriturismo.

Organisateur du tour: Wolftour Srl Tour Operator and Travel Agency, Largo San Nicola 6, Penne (PE)
+39 0858278444 info@wolftour.it

Jour 6 – L'Ermitage de Sant'Erasmus

Randonnée en direction de l'Ermitage de Sant'Erasmus, magnifique édifice médiéval de haute montagne. Vue sur toute la chaîne montagneuse des Abruzzes. Pique nique à l'Ermitage. Arrivée à San Lorenzo di Beffi. Dîner et nuitée;

Jour 7 – A la découverte des "Pagliare" Anciens villages de montagne

Randonnée en direction du bourg de Gorianno Valli, visite guidée du bourg médiéval et de la ferme agricole "Vigna di More". Déjeuner à base de produits "bio". Visite des "Pagliare", vieux villages des paysans de la montagne. Dîner et nuitée dans le village médiéval de Fontecchio.

Jour 8 – Départ

Possibilité de visites en option des Grottes de Stiffe avant le départ.

Tarif par personne – min 6 personnes

**Pour un départ, le minimum de 6 personnes devra être respecté. Possibilité d'un devis personnalisé.
À partir de 950 euros**

Le tarif comprend:

- Hébergement en Agriturismo ou auberge en chambre double avec sanitaires privés.
- Tous les déjeuners, les dîners ainsi que les dégustations indiquées
- Le transport des bagages d'une structure hôtelière à l'autre
- Assistance d'un guide professionnel
- Mise à disposition des chevaux pendant la durée du séjour.
- Entrée au Musée de la Civilisation Paysanne de San Benedetto in Perillis

Le tarif ne comprend pas:

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "le tarif ne comprend pas"
- Entrée en option aux Grottes de Stiffe



TREKKING 2 – A cheval entre deux Parcs : Le Sirente et le Gran Sasso.

Durant cet itinéraire, vous visiterez des localités pittoresques faisant partie du Territoire du Parc Régional de Sirente-Velino et du Parc National du Gran Sasso et Monti della Laga. Vous découvrirez un patrimoine européen d'une grande biodiversité constitué de milliers d'espèces animales et végétales.

Typologie: randonnée équestre

Thème: l'Histoire des Abruzzes, les plaisirs de la table, la nature protégée.

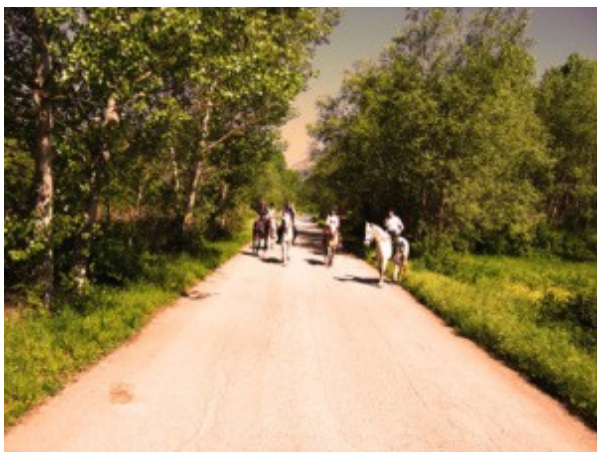
Intérêts: Fontecchio : bourg médiéval, Musée "Espace de la mémoire", Réserve de la faune del Capriolo, Goriano Valli; Bourg médiéval et ferme agricole "Vigna di More"; Pagliare: vieux villages paysans et montagnards, l'ermitage de Sant'Erasmo; bourg médiéval de Castelvecchio Calvisio et Santo Stefano di Sessanio; la forteresse de Rocca Calascio; le plateau de Campo Imperatore.

Activités: Visites de musée, négoce et bourgs médiévaux; balades à cheval, dégustation de produits typiques.

Équipement: bottes ou chaussures d'équitation, K-Way, habillement informel et pratique (si possible en couches) afin d'adapter la couverture aux différences de température et d'altitude.

Durée: 8 jours/7 nuits – modifiables en fonction de vos exigences..

Période: de mars à novembre.



Jour 1 – Accueil

Arrivée et installation en auberge dans le bourg médiéval de Fontecchio. Rencontre avec le guide pour l'illustration du voyage. Visite guidée du bourg, du Musée de la Mémoire dans la Réserve de la faune de del Capriolo. Dîner à base de plats typiques.

Jour 2 – A la découverte des "Pagliare"



Ministero dello Sviluppo Economico

REGIONE ABRUZZO



ABRUZZO SVILUPPO spa
 Società di Promozione Industriale



ABRUZZO2015

Trekking en direction des Pagliare, ancien village paysan montagnard aujourd'hui abandonné. Pique Nique. Trekking jusqu'au bourg de Goriano Valli, visite guidée du bourg médiéval ainsi qu'à la ferme agricole "Vigna di More". Dégustation de produits biologiques. Nuitée en structure touristique du village.

Jour 3 – l'Ermitage de Sant'Erasmo

Randonnée équestre en direction de l'Ermitage de Sant'Erasmo, magnifique édifice médiéval de haute montagne offrant une vue panoramique sur toute la chaîne des montagnes des Abruzzes. Pique Nique. Arrivée à Caporciano et nuitée en Agriturismo.

Jour 4 – Vers les terre de La Baronia

Randonnée équestre en direction du bourg d'Ofena. Visite de l'Agriturismo "Ciucolandia" avec dégustation de lait d'anesse et repas à base de produits locaux. Visite du bourg de Ofena et nuitée en Agriturismo.

Jour 5 – Castelvecchio Calvisio

Randonnée équestre vers le pittoresque bourg de Castelvecchio Calvisio à la forme originale d'ellipse, situé à l'intérieur de la zone du Parc National du Gran Sasso et Monti della Laga. Visite guidée du bourg, des vieux moulins à huile et des caves du village. Dîner à base de produits typiques : miel, fromage, saucissons, lentilles et haricots blancs. Nuitée en structures touristiques du village

Jour 6 – Santo Stefano di Sessanio

Randonnée équestre en direction des châteaux médiévaux de la région et plus particulièrement vers le bourg de Santo Stefano di Sessanio répertorié parmi les plus beaux bourgs d'Italie. Visite du bourg ainsi qu'aux négoce de produits typiques. Hébergement en structures "conventionnées" du village.

Jour 7 – Campo Imperatore

Randonnée équestre en direction de Campo Imperatore, l'un des plus important plateaux d'Italie., connu pour sa riche biodiversité de plantes et d'animaux. Présence d'aigles, de faucons et de choucas. Repas à base de "arrosticini", brochettes excellentes à base de viande de mouton. Hébergement et dîner en structure d'hébergement.

Jour 8 – Au revoir pour le départ

Tarif par personne – min 6 personnes

Pour un départ, le minimum de 6 personnes devra être respecté. Possibilité d'un devis personnalisé.

À partir de 950 euros

Le tarif comprend:

- Hébergement en Agritourisme ou auberge en chambre double avec sanitaires privés.
- Tous les déjeuners, les dîners ainsi que les dégustations indiquées
- Le transport des bagages d'une structure hôtelière à l'autre
- Assistance d'un guide professionnel
- Mise à disposition des chevaux pendant la durée du séjour.
- Entré au Musée de la Civilisation Paysanne de San Benedetto in Perillis

Le tarif ne comprend pas:

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "le tarif ne comprend pas"
- Entrée en option aux Grottes de Stiffe
- D'éventuelles activités en extra à réaliser sur demande
- Le transport de et pour l'aéroport

Organisateur du tour: Wolftour Srl Tour Operator and
Travel Agency, Largo San Nicola 6, Penne (PE)
+39 0858278444 info@wolftour.it



TREKKING 3 – A cheval dans la vallée de l’Aterno

Nous vous proposons de brefs itinéraires de 3 jours entre les bourgs médiévaux, grottes et anciennes tours dans la vallée du fleuve Aterno. Vous logerez en Agritourismes ou auberges sélectionnés par nos soins. Après un court transfert au manège de Campana, vous partirez pour effectuer votre randonnée. En fonction de vos intérêts et de vos exigences, vous pourrez choisir parmi plusieurs itinéraires organisés.

Typologie: courte randonnée équestre au départ du manège de Campana (Fagnano Alto).

Thème: L’Histoire des Abruzzes, les plaisirs de la table, une nature protégée.

Intérêts: Fontecchio, bourg médiéval, Musée “Espace de la Mémoire”, Réserve de la faune du Capriolo. Goriano Valli. Bourg médiéval et ferme agricole “Vigna di More”, Pagliare, vieux villages paysans de montagne aujourd’hui abandonnés, l’Ermitage de Sant’ Erasmo; l’Oratoire de San Pellegrino et le Château de Bominaco. Le Château de Prata d’Ansidonia, le “Tratturo” : antique chemin parcouru par les bergers qui emmenaient leurs troupeaux pour hiverner dans les Pouilles.

Activités: Visite de musée, négoce et bourgs médiévaux; Randonnée à cheval, dégustation de produits typiques.

Équipement: bottes ou boots d’équitation, K-way, habillement informel et pratique, si possible en couches pour adapter le degré de température aux variations de température et d’altitude.

Durée: 3 jours/2 uits

Période: mars/novembre



RANDONNEE EQUESTRE D’ UNE JOURNEE

1 – Le grottes de Stiffe

Parcours aisé du bourg de Campana aux grottes de Stiffe. Nous visiterons les splendides grottes karstiques, caractérisées par la présence de cascades qui jaillissent à l’intérieur de la montagne. Déjeuner/goûter à l’Agritourisme “La Villa” dans le village de Stiffe

2 – Aux alentours de Fontecchio

Parcours aisé du bourg de Campana à Fontecchio avec une visite du village, à l’Espace de la Mémoire” qui illustre, par ses photographies, le séisme de 2009;. Visite de la Réserve de la faune du Capriolo. Au centre du village, vous pourrez observer la Tour de l’Horloge, édifice médiéval qui abrite l’une des plus anciennes horloges d’Italie. Déjeuner au restaurant “Il Sirente di Fontecchio”.

3 – En direction de Bominaco

Parcours d’une journée de Campana au bourg de Bominaco. Nous visiterons le magnifique “cycle de fresques “médiéval de l’Oratoire de San Pellegrino. Nous admirerons aussi l’Eglise de Santa Maria dell’Assunta ainsi que le Château Médiéval de Bominaco.

Déjeuner au restaurant “ Il Sirente Velino”.

RANDONNEE EQUESTRE DE DEUX JOURS

1 – Le Pagliare

Jour 1 – Randonnée équestre jusqu’au Pagliare ; ancien village paysan des montagnes, aujourd’hui abandonné. Pique nique. randonnée jusqu’au bourg de Goriano Valli. Visite guidée du bourg médiéval et de la ferme agricole “Vigna di More” avec dégustation de produits biologiques. Dîner et nuitée en auberge ou Agritourisme du lieu.

Jour 2 – Arrivée à Fontecchio : visite du bourg, de l’Espace de la Mémoire” qui illustre, par des photographies, le séisme de 2009; Visite à la Réserve de la faune du Capriolo. Au centre du village, vous pourrez admirer la Tour de l’Horloge, édifice médiéval qui abrite une des horloges les plus anciennes d’Italie. Dîner et nuitée en structures touristiques.

2 – L’Ermitage de Sant’Erasmo

Jour 1 – randonnée jusqu’au bourg de Bominaco avec visite au magnifique “cycle de fresques” médiévales de l’Oratoire de San Pellegrino. Visites de l’Eglise de Santa Maria dell’Assunta ainsi que du Château Médiéval de Bominaco. Déjeuner au restaurant “A Bominaco”.

Arrivée à Caporciano. Dîner et nuitée dans un Agritourisme.

Jour 2 – Randonnée jusqu’à l’Ermitage de Sant’Erasmo, magnifique édifice médiéval de haute montagne. Vue sur toute la chaîne montagneuse des



Abruzzes. Pique nique à proximité de l'Ermitage.
Retour à Campana.

Tarif par personne – min 6 personnes

Pour un départ, le minimum de 6 personnes devra être respecté. Possibilité d'un devis personnalisé.

À partir de 365 euros

Le tarif comprend:

- Hébergement en Agritourisme ou auberge en chambre double avec sanitaires privés.
- Tous les déjeuners, les dîners ainsi que les dégustations indiquées
- Le transport des bagages d'une structure hôtelière à l'autre
- Assistance d'un guide professionnel
- Mise à disposition des chevaux pendant la durée du séjour.
- Entré au Musée de la Civilisation Paysanne de San Benedetto in Perillis

Le tarif ne comprend pas:

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "le tarif ne comprend pas"
- Entrée en option aux Grottes de Stiffe
- D'éventuelles activités en extra à réaliser sur demande
- Le transport de et pour l'aéroport

Organisateur du tour: Wolftour Srl Tour Operator and
Travel Agency, Largo San Nicola 6, Penne (PE)
+39 0858278444 info@wolftour.it



CUISINE, PAYSAGES ET CULTURE DES ABRUZZES

Nous vous proposons un voyage à la découverte des plats typiques de l'intérieur des Abruzzes dans le but de comprendre le lien entre le paysage, les ressources et les recettes de la cuisine locale. Au cours de ce voyage, vous rencontrerez des cuisiniers expérimentés, mais également des ménagères, des agriculteurs et des éleveurs. Ils vous feront découvrir les saveurs de la tradition et vous apprendront à utiliser les produits typiques avec les recettes de la cuisine des Abruzzes. Nos guides vous conduiront ensuite dans les lieux de production où vous découvrirez l'excellence de l'enogastronomie du territoire des Abruzzes. Les plats que vous aurez cuisinés seront au menu de vos repas.

Après le dîner, vous logerez dans les agritourismes (fermes agricoles) ou dans des habitations situées dans les bourgs médiévaux du territoire.

Nos itinéraires prévoient la présence d'un accompagnateur. Il s'occupera de l'organisation matérielle afin que vous soyez dégagés de toute préoccupation et puissiez profiter de la fantastique cuisine des Abruzzes.



Itinéraire d'une semaine

Typologie: cuisine, paysage et culture locale

Thème: la cuisine locale comme expression du Territoire et de la Culture

Decouvertes: caves vinicoles traditionnelles, moulins à eaux, pressoirs. Accueil dans lieux historiques des bourgs. Musée de la civilisation paysanne, vieilles demeures où l'on conservait les produits du terroir.

Activités: cours de cuisine à base de produits locaux récoltés ; Visites guidées, Conférences sur l'histoire des plats locaux. Selon les saisons, visite du moulin à eau pour moudre le blé, récolte du safran et des truffes, vendanges, récoltes des olives, récoltes des produits du potager, etc...

Équipement : habillement pratique, vêtements adaptés aux variations de températures et à l'altitude (plusieurs couches), chaussures de marche, vêtements pour cuisiner, tablier...

Durée: 7 jours et 6 nuits

Période: toute l'année, excepté pendant les périodes les plus froides (les programmes seront adaptés en fonction des saisons et des produits locaux disponibles).

Proposition de programme adaptée pour la mi-octobre :

Jour 1 - Accueil

Arrivée à Fontecchio et installation dans les structures d'accueil du bourg. Balade pour un premier contact avec le territoire. Visite du village. Dégustation de vin en signe de bienvenue. Dîner avec dégustation de plats typiques des Abruzzes illustrant le programme à venir.

Jour 2 – Le blé, les pâtes et les légumes secs

Matinée : Achat du blé traditionnel auprès d'un agriculteur local avec visite d'une ferme agricole. Visite d'un moulin à blé traditionnel où sera effectuée la mouture du blé.

Après midi, cours de cuisine à base de pâtes, de légumes secs et de produits locaux.

Dîner avec les mets cuisinés par les participants durant les cours.

Après dîner, conférence pour introduire l'histoire de l'alimentation méditerranéenne.

Jour 3 - Le pain et les gâteaux

Visite du village de Gaglian Aterno avec dégustation de gâteaux préparés selon les recettes traditionnelles des Sœurs de Sainte Claire. Visite du couvent. La découverte du four banal du village sera suivi de cours de cuisine pour la préparation du pain, de la pizza et des gâteaux cuits au four.

Jour 4 – Le vin

.Participation aux vendanges et au travail du vin auprès d'une cave locale à gestion familiale.

Transfert à Saint Benedetto in Perillis et visite du Musée de la civilisation paysanne et du moulin traditionnel.

Jour 5 – Le fromage et les pommes de terre

Transfert pour le village de Castel Del Monte et visite de la laiterie du lieu. Déjeuner à base de fromages locaux au : Refuge de San Francesco sur le plateau de Campo Imperatore. Arrivée à Fontecchio et cours de cuisine à base du produit de base : la pomme de terre.

Jour 6 – Le safran

Départ pour Civitaretenga et découverte des lieux où l'on cultive le safran. Histoire locale racontée par des les anciens.

Visite du ghetto juif de Civitaretenga où s'effectuait le commerce du safran. Déjeuner à base de mets au safran. Au cours de l'après midi, cours de cuisine avec du safran et des produits des potagers locaux.

Jour 7 - Sulmona

Promenade au marché Et visite de la ville de Sulmona. Déjeuner en ville.

Jour 8 – Départ et aurevoir...

PRIX PAR PERSONNE – MINIMUM 6 PERSONNES
(Le départ se fera avec un minimum de 6 personnes
ou possibilité d'un devis/programme personnalisé)
A partir de 1000 euros.

Le prix comprend:

- Hébergement au sein d'Agritourismes ou auberge en chambre double.
- Tous les déjeuners, les dîners et dégustations indiquées :
- Assistance d'un guide professionnel
- Cours de cuisine avec des experts locaux
- Toutes les entrées des musées

Le prix ne comprend pas:

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique : "le tarif comprend"
- D'éventuelles activités extra à réaliser "sur demande".
- Le voyage Aller/Retour

Organisateur du tour: Wolftour Srl Tour Operator and
Travel Agency, Largo San Nicola 6, Penne (PE)
+39 0858278444 info@wolftour.it



Itinéraire d'un week end

Une fin de semaine à thème dédiée à l'usage de produits particuliers et aux recettes préparées avec ces derniers. Cela ne constitue pas un cours de cuisine « classique » mais un programme articulé à des moments diversifiés et à différents lieux du Territoire.

Typologie: cuisine, paysages et culture locale.

Thème: la cuisine locale comme expression du Territoire et de la culture.

Intérêt: paysages ruraux à couper d'une beauté à couper le souffle, bourgs et fermes agricoles, vieux moulins à huile et caves vinicoles, anciennes cuisines chez les particuliers, ouvertes pour nos cours de cuisine.

Activités: Cours de cuisine à base de produits locaux. Récolte et travail des produits, selon les saisons.

Équipement: habillement informel et pratique, si possible en couches afin d'adapter le degré de couverture en fonction des variations de température et d'altitude. Vêtements informels pour cuisiner ainsi qu'un tablier.

Durée: 3 jours/2 nuits.

Janvier : Le cochon

Février : Les gâteaux du carnaval

Avril : Asperges et herbes des champs

Mai: Les laitages et l'agneau

Juillet : Confitures, blé, farine, épeautre et les pâtes

Août : Légumes du potager, conserves de tomates et différentes sauces

Septembre : Confitures et produits marinés à l'huile. Vendanges et vin, pommes

Octobre : Champignons, récoltes des olives/pressage.

Novembre : Safran et truffes

Décembre : Le pain et les gâteaux de Noël

TARIF PAR PERSONNE – MIN. 5 PERSONNES

A partir de €310

Le tarif comprend:

- L'hébergement en Agriturismo ou auberges en chambres doubles
- Tous les déjeuners, dîners et toutes les dégustations locales indiquées
- Assistance d'un guide professionnel
- Cours de cuisine avec des experts locaux, professionnels ou pas.
- Toutes les entrées dans lieux et musées indiqués.

Le tarif ne comprend pas:

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique : « le tarif comprend »
- Implication d'ultérieurs experts dans les ateliers (si nécessaire)
- Eventuelles activités « extra » sur demande

Le voyage de et pour la localité d'origine ou l'aéroport.

Organisateur du tour: Wolftour Srl Tour Operator and Travel Agency, Largo San Nicola 6, Penne (PE)
 +39 0858278444 info@wolftour.it



EN MARCHÉ AU COEUR DES PARCS DES ABRUZZES

Nous vous proposons de magnifiques randonnées au coeur du Parc Naturel Régional del Sirente Velino et du Parc National du Gran Sasso e dei Monti della Laga. Immergés au sein d'une nature sauvage, vous découvrirez les bourgs médiévaux, les villages de montagnes des paysans, les ermitages des Santi, les grottes naturelles et les nombreuses traditions qui perdurent encore sur notre Territoire. Vous aurez aussi la possibilité de déguster les produits locaux et si vous le souhaitez, effectuer de brefs cours de cuisine animés par les habitants du lieux !; Chaque soir, vous logerez dans les Agritourismes ou habitations situés au sein des bourgs médiévaux de la zone et vous dégusterez les mets typiques de la région des Abruzzes. Nos itinéraires prévoient la présence d'un accompagnateur professionnel qui sera chargé de s'occuper de tous les aspects pratiques et organisationnels des trekking de façon à vous dégager de tout souci et vous laissez simplement le plaisir du voyage.

Pour plus amples informations, consulter le site :
<https://trekking.valledellaterno.it>

Itinéraire 1 – NATURETREK

Itinéraire de trois jours (deux nuits) à la découverte du coeur des Abruzzes, ses montagnes, sa faune et sa flore, la géologie, son Histoire, ses bourgs médiévaux, ses châteaux.. Ces itinéraires vous permettront de visiter des lieux pittoresques du Territoire du Parc National du Gran Sasso-Monti della Laga, présentant une réelle biodiversité grâce aux milliers d'espèces différentes d'animaux et végétaux qu'ils abritent.. Vous pourrez choisir vos itinéraires en fonction de vos intérêts.

Typologie: Trekking

Thème: Promenades en pleine nature, observation de la faune et de la flore, ascension sur les sommets, visites de bourgs médiévaux, châteaux, ermitages.

Intérêts: Parc Naturel Régional Sirente-Velino. Parc National du Gran Sasso et Monti della Laga. Réserves qui abrite la faune, jardins botaniques du Gran Sasso et du Sirente. Aire d'intérêt géologique. Sommets de la chaîne montagneuse du Gran Sasso et du Sirente. Bourgs médiévaux.

Activités: Trekking en montagne. Observation de la faune et de la flore locale; Visite jardins botaniques et jardins "naturels". Atelier de teinture et utilisation des plantes pour la cuisine. Participation aux fêtes locales. Visites de grottes naturelles. Activités photographiques. Varapes/escalades. Parapentes, canyoning. Projection de film sur la montagne.

Equipement: habillement pratique pour trekking (en plusieurs couches) pour s'adapter aux variations de température et altitude. Chaussures pratiques pour la randonnée.

Durée: 3 jours/2 nuits

Période: Mars a Novembre

En fonction de vos intérêts, vous pourrez choisir parmi les itinéraires suivants:

1 - Trekking "vie sauvage": Deux excursions basées sur l'observation et l'écoute des animaux sauvages du Parc Naturel du Sirente Velino : chamois, aigles, loups et cerfs. Des activités photographiques et des visites dans l'environnement de la faune sont prévues lors des promenades.

2 – Trekking: Parc "en fleur" : Deux excursions à la découverte des fleurs, jardins botaniques et jardins naturels du Parc Naturel Sirente Velino ou du Parc Gran Sasso et dei Monti della Laga. Au cours de la journée, possibilité d'activités photographiques, ateliers de teinture et utilisation des plantes dans la préparation culinaire et participation à des manifestations populaires.

3 – Trekking: Géotrek – Deux excursions dans des lieux d'intérêt géologique dans le Parc Naturel Régional del Sirente Velino. Au cours de ces journées, des visites aux grottes locales, aux ateliers sur les fossiles, les minéraux et les pierres sont prévues.

4 –Trekking: Le cimes du Gran Sasso : Trekking dédié aux passionnés de hautes altitudes. Nous rejoindrons à pied les principaux sommets de la chaîne montagneuse du Gran Sasso, les plus élevés des Appenins italiens (de 2500 m/3000m. Les repas sont prévus dans les refuges à haute altitude. Pour qui le souhaitera, après l'excursion, des activités canyoning, courtes varapes ou escalades sur parois, visites des bourgs médiévaux, projections de films sur la montagnes seront possibles.

5 – Trekking: Les "2000" du Parc Naturel Régional du Sirente Velino :

Trekking dédié aux passionnés de haute altitude. Nous rejoindrons à pied les principaux sommets de la chaîne montagneuse de Sirente (tous outre les 2000 mètres d'altitude). Les repas sont prévus dans les refuges de haute altitude. Après l'excursion, pour qui le souhaitera, parapente, courtes varapes/escalades sur parois, visites des bourgs médiévaux et projection de films sur la montagne seront possible.

Chaque journée du voyage se déroulera selon les modalités suivantes :

Jour 1 (vendredi): Arrivée individuelle ou transfert du lieu d'arrivée aux structures conventionnées de la Vallée de l'Aterno ou du Gran Sasso (en fonction du trekking choisi). Rencontre avec le professionnel expérimenté. Dîner à base de recettes typiques et



rencontre avec le guide afin d'illustrer le voyage.
Remise de la documentation.

Jour 2 (samedi): après le petit déjeuner, départ pour la première promenade. "Pause repas avec un panier repas à base de produits locaux". Dîner et nuitée

Jour 3 (dimanche): après le petit déjeuner, deuxième sortie. Pause repas avec un panier repas à base de produit locaux. Retour à l'hébergement dans l'après mid.

Après un aurevoir, départ pour sa destination propre.

TARIF PAR PERSONNE – MIN 6 PERSONNES

Il sera impératif, pour un départ, que le nombre minimum de participants soit respecté ou possibilité d'un devis personnalisé

A partir de € 300

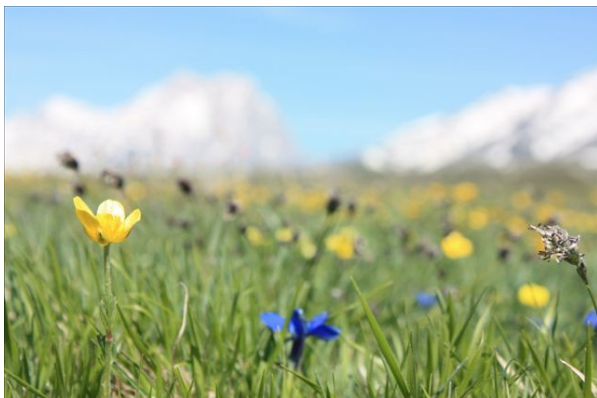
Le tarif comprend:

- Hébergement en Agritourismes ou auberges en chambre double avec sanitaires privés.
- Tous les repas, tous les dîners et toutes les dégustations précisées
- Assistance d'un guide professionnel
- Ateliers (activités)

Le tarif ne comprend pas:

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "Le tarif comprend"
- Les éventuelles activités et ateliers extra qui se dérouleront sur demande
- Les déplacements hors activités prévues (par exemple, les éventuels déplacements du "jour libre"
- Le voyage de et pour le lieu d'origine et l'aéroport

Organisateur du tour: Wolftour Srl Tour Operator and Travel Agency, Largo San Nicola 6, Penne (PE)
+39 0858278444 info@wolftour.it



Itinéraire 2 – LA VIE AU PIED DU GRAN SASSO (2912m.)

Un saut qui vous immergera dans la culture de la montagne du Gran Sasso d'Abruzzo à la découverte des antiques traditions qui perdurent encore sur le Territoire. Il est situé au coeur d'un Parc Naturel, Patrimoine européen de la biodiversité reconnue grâce aux milliers de différentes espèces animales et végétales qu'il abrite

Le parcours et la durée du forfait sont modifiables en fonction de vos exigences.

Thème: Les Parcs naturels ; observation de la faune et de la flore., histoire des Abruzzes, cuisine traditionnelle locale.

Typologie: Trekking, Parcs naturels, Histoire et Culture

Intérêt: Parc National du Gran Sasso et Monti della Laga, bourgs médiévaux, Santo Stefano di Sessanio, la forteresse de Calascio, le Tratturo Magno, l'antique chemin parcouru pendant des siècles par les bergers conduisant leurs troupeaux paître en montagne.

Activités: Trekking de montagne, visite de musée ethnographiques, visite guidées des bourgs médiévaux, visite au site archéologique de Peltuinum, atelier de travail du safran, projection de film sur la montagne.

Durée: 8 jours/7 nuits

Période: Septembre-Novembre/Mars-Juin

Jour 1 – Accueil

Arrivée individuelle ou transfert à partir du lieu d'arrivée. Hébergement en auberge au sein du bourg médiéval de Castelvecchio Calvisio caractérisé par sa forme originale elliptique. Visite guidée du village ainsi que des anciennes caves. Agricoles. Dîner à base de recettes typiques et rencontre avec le guide pour illustration du voyage. Remise des documents informatifs.

Jour 2 – LA VIE DES BERGERS

Promenade en direction de Castel Del Monte figurant parmi les plus beaux bourgs médiévaux italiens. Vous y découvrirez les traditions séculaires concernant l'élevage et la fromagerie. Visites aux laiteries où vous découvrirez comment le fromage de chèvre est fabriqué. Visite du Musée ethnographique réparti dans le village afin de découvrir les coutumes, les traditions et les objets illustrant la vie quotidienne des bergers traditionnels. En soirée, possibilité d'effectuer des ateliers inhérents au fromage.

Jour 3 – LA ROUTE DES LENTILLES ET DE LA "CICERCHIA"

Randonnée de Castelvecchio Calvisio à Santo Stefano di Sessanio en découvrant, tout au long du parcours, les champs cultivés de lentilles et de "cicerchia"; Visite

du charmant centre historique de Santo Stefano di Sessanio, classé parmi les plus beaux "Bourg Médiévaux d'Italie" et perle de l'architecture des Abruzzes. En soirée, possibilité d'effectuer un atelier à base de produits tels que les lentilles ou la "cicerchia".

Jour 4 – JOURNEE LIBRE

Pas d'excursion prévue ce jour là. Les voyageurs seront libres de décider du déroulement de leur journée. Repos, visite a Campo Imperatore ou Fonte Vetica, visite aux caves vinicoles de "Valle Reale", visite de la ville de Sulmona.

Jour 5 – LA FORTERESSE DE CALASCIO

Promenade en direction de la magnifique Rocca di Calascio où les films "Ladyhawke et "Au nom de la rose" ont été tournés.

Jour 6 – LE TRATTURO MAGNO

Promenade de Castelvecchio Calvisio en direction de Peltuinum tout au long du Tratturo Magno, antique voie que parcouraient les bergers qui conduisaient leurs troupeaux en direction des Pouilles. La promenade recense un nombre important de vestiges tout au long du "Tratturo". En soirée, dîner chez le berger.

Jour 7 – LA ROUTE DU SAFRAN

Randonnée de Castelvecchio Calvisio en direction de Navelli. Visite des lieux de production du safran. Nous serons accueillis à la "Casa verde de Gina" pour apprendre les secrets de la préparation de "l'or rouge" (le safran est ainsi nommé dans cette région). Visite des villages de Navelli et de Civitaretenga. En soirée, possibilité d'atelier de cuisine à base de safran.

Jour 8 – DEPART

TARIF PAR PERSONNE – MIN 6 PERSONNES

Il sera impératif, pour un départ, que le nombre minimum de participants soit respecté ou possibilité d'un devis personnalisé

A partir de € 850

Le tarif comprend:

- Hébergement en Agritourismes ou auberges en chambre double avec sanitaires privés
- Tous les déjeuners, dîners et les dégustations locales
- Le transport des bagages d'une structure hôtelière à l'autre
- L'assistance d'un guide professionnel
- Les entrées pour toutes les visites prévues

Le tarif ne comprend pas:

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "Le tarif comprend"
- Les éventuelles activités et ateliers extra qui se dérouleront sur demande
- Les déplacements hors activités prévues (par exemple, les éventuels déplacements du "jour libre"
- Le voyage de et pour le lieu d'origine et l'aéroport

Organisateur du tour: Wolftour Srl Tour Operator and
Travel Agency, Largo San Nicola 6, Penne (PE)
+39 0858278444 info@wolftour.it



Itinéraire 3 - LE CHEMIN DES MULETIERS

Trekking itinérant au coeur des Abruzzes montagnardes sur les traces des commerçants italiens du passé. Un saut dans l'histoire des montagnes des Abruzzes, ses marchés et ses antiques routes du commerce.

Le parcours et la durée du séjour sont modifiables selon votre demande.

Typologie: Trekking, Parcs Naturels, Histoire et Culture

Thème: Les parcs naturels, observation de la faune et de la flore, histoire des Abruzzes, les produits locaux et les recettes traditionnelles

Intérêts: Parc Naturel Régional Sirente-Velino; Les "Pagliare" les traditionnels villages des paysans de la montagne, les bourgs médiévaux, l'église de Sant'Erasmus, le Grotte de Stiffe, l'Oratoire de San Pellegrino et le Château de Bominaco, les fouilles archéologiques de Peltuinum, le Château de Prata d'Ansidonia, le "Tratturo": ancien trajet parcouru par les bergers qui amenaient leurs troupeaux paître en montagne.

Activités: Trekking de montagne, visites guidées dans les villages médiévaux, visite du site archéologique de Peltuinum, visite des églises et châteaux de la région.

Durée: 8 jours/7 nuits

Période: Septembre-Novembre. Mars/Juin

Jour 1 – ACCUEIL

Arrivée individuelle ou transfert au sein des lieux d'hébergement dans le bourg de Villa Sant'Angelo. Visite guidée aux grottes de Stiffe, magnifiques grottes Karsiques, caractérisées par la présence d'un fleuve souterrain d'où rebondissent des cascades à l'intérieur de la montagne. Dîner à base de recettes typiques et rencontre avec le guide qui illustrera le voyage et vous remettra toute la documentation utile.

Jour 2 – LES PAGLIARE

Promenade en direction des "Pagliare" : anciens villages des paysans montagnards. Pique nique. Des "Pagliare", nous arriverons ensuite au bourg de Fontecchio pour une visite. Hébergement en structures hôtelières.

Jour 3 – LA PECHE ET LE FLEUVE ATERNO

Trekking de Fontecchio à Goriano Valli en longeant le cours du fleuve Aterno. Dans l'histoire, on y pêchait pour l'approvisionnement local. Visite à la ferme agricole "Vigna di More" avec dégustation à base de produits biologiques et possibilité d'atelier concernant la dégustation du vin. Installation et nuitée en auberge dans le bourg de Goriano Valli.

Jour 4 - LES CAVEURS DE TRUFFES



Ministero dello Sviluppo Economico



ABRUZZO SVILUPPO spa
 Società di Promozione Industriale



ABRUZZO2015

Trekking de Goriano Valli à San Lorenzo di Beffi en passant par l'église de Sant'Erasmus : magnifique ermitage de montagne avec vue panoramique sur la chaîne des monts des Abruzzes. Nous irons à la rencontre des chemins parcourus tout au long des siècles par les chercheurs de truffes du terroir. Installation en Agriturismo à San Lorenzo di Beffi. En soirée, possibilité d'atelier de cuisine à base de truffes.

Jour 5 – JOURNEE LIBRE

Journée durant laquelle aucune excursion n'est prévue. Les voyageurs seront libres de décider comment se déroulera leur journée ; repos, Lago Sinizzo, visite des Caves "Valle Reale", visite à Sulmona par le train... L'hébergement se déroulera à Fontecchio.

Jour 6 – LE CHEMIN DE L'ESPRIT

Trekking à partir de Fontecchio où nous serons hébergés dans un Agriturismo. Sur notre chemin, nous visiterons le bourg de Bominaco avec la visite des magnifiques fresques médiévales de l'Oratoire de San Pellegrino, l'Eglise de Santa Maria dell'Assunta et pour finir, le Château Médiéval de Bominaco.

Jour 7 - LE CHEMIN DES BERGERS

Trekking en direction du village de Fagnano Alto où nous séjournerons. Le parcours suivra, en partie, le vieux Trattorio : parcours que suivaient les bergers qui accompagnaient leurs troupeaux paître en montagne. Durant le voyage, nous visiterons les fouilles archéologiques de Peltuinum, ancienne ville romaine du 1 siècle a.c ainsi que le Château Médiévale de Prata.

Jour 8 – DEPART

TARIF PAR PERSONNE – MIN 6 PERSONNES

Il sera impératif, pour un départ, que le nombre minimum de participants soit respecté ou possibilité d'un devis personnalisé

A partir de € 850

Le tarif comprend:

- Hébergement en Agritourismes ou auberges en chambre double avec sanitaires privés
- Tous les déjeuners, dîners et les dégustations locales
- Le transport des bagages d'une structure hôtelière à l'autre
- L'assistance d'un guide professionnel
- Les entrées pour toutes les visites prévues

Le tarif ne comprend pas:

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique " Le tarif comprend"
- Les éventuelles activités et ateliers extra qui se dérouleront sur demande
- Les déplacements hors activités prévues (par exemple, les éventuels déplacements du "jour libre"
- Le voyage de et pour le lieu d'origine et l'aéroport

Organisateur du tour: Wolftour Srl Tour Operator and
Travel Agency, Largo San Nicola 6, Penne (PE)
+39 0858278444 info@wolftour.it





INFORMAZIONI GENERALI

Il presente catalogo, realizzato da Wolftour Srl Tour Operator e Agenzia di Viaggi con sede a Penne (PE) in collaborazione con Mediterranean Mosaics, Ilex Italian Landscape Exploration e AbruzzoLento, raccoglie una serie di itinerari storici, culturali, enogastronomici e sportivi nella valle del fiume Aterno. Su richiesta, è possibile creare offerte ed itinerari personalizzati in base alle preferenze ed alle esigenze del gruppo.

TRASFERIMENTI

Le destinazioni di viaggio e/o gli itinerari proposti possono essere raggiunti:

- con mezzo proprio
- con noleggio minibus 9 posti senza conducente, modello OPEL VIVARO 1.0 TDI
- con noleggio pullman Gran Turismo con conducente

CONDIZIONI DI VENDITA

1) FONTI NORMATIVE

La compravendita di pacchetto turistico, sia che abbia ad oggetto servizi da fornire in territorio nazionale che estero, è disciplinata - fino alla sua abrogazione ai sensi dell'art. 3 del D.Lgs. n. 79 del 23 maggio 2011 (il "Codice del Turismo") - dalla L. 27/12/1977 nr. 1084 di ratifica ed esecuzione della Convenzione Internazionale relativa al contratto di viaggio (CC V) firmata a Bruxelles il 23.4.1970 in quanto applicabile nonchè dal Codice del Turismo (art. 32 - 51) e s.m.i.

2) NOZIONE DI PACCHETTO TURISTICO

Ai sensi dell'art. 34 Cod. Tur. i pacchetti turistici hanno ad oggetto i viaggi, le vacanze ed i circuiti "tutto compreso", le crociere turistiche, risultanti dalla combinazione da chiunque e in qualunque modo realizzata di almeno due degli elementi di seguito indicati, venduti od offerti in vendita ad un prezzo forfetario,

- trasporto;
- alloggio;
- servizi turistici non accessori al trasporto o all'alloggio (omissis) che costituiscano, per la soddisfazione delle esigenze ricreative del turista, parte significativa del "pacchetto turistico". Il turista ha diritto di ricevere copia del contratto di vendita di pacchetto turistico (ai sensi dell'art. 35 e 36 Cod. Tur.). Il contratto costituisce titolo per accedere eventualmente al Fondo di garanzia di cui al successivo art. 19.

3) INFORMAZIONE OBBLIGATORIA - SCHEDA TECNICA

- Organizzazione tecnica Wolftour Srl, Largo San Nicola 6, 65017, Penne, Pescara.
- Autorizzazione amministrativa DIA del 21/07/2011
- Polizza assicurativa R.C. EUROPE ASSISTENCE N° 8288933
- Periodo di validità del catalogo 2014-2016

4) PRENOTAZIONI

La domanda di prenotazione dovrà essere redatta su apposito modulo contrattuale, se del caso elettronico, compilato in ogni sua parte e sottoscritto dal cliente, che ne riceverà copia. L'accettazione delle prenotazioni si intende perfezionata, con conseguente conclusione del contratto, solo nel momento in cui l'organizzatore riceverà relativa conferma, anche a mezzo sistema telematico.

5) PAGAMENTI

La misura dell'acconto, fino ad un massimo del 25% del prezzo del pacchetto turistico, da versare all'atto della prenotazione ovvero all'atto della richiesta impegnativa e la data entro cui prima della partenza dovrà essere effettuato il saldo, risultano dalla scheda tecnica. Il mancato pagamento delle somme di cui sopra alle date stabilite costituisce clausole risolutiva espressa tale da determinare, da parte dell'agenzia intermediaria o dell'organizzatore la risoluzione di diritto.

6) PREZZO

Il prezzo del pacchetto turistico è determinato nel contratto, con riferimento a quanto indicato in catalogo o programma fuori catalogo ed agli eventuali aggiornamenti degli stessi cataloghi o programmi fuori catalogo successivamente intervenuti. Esso potrà essere variato fino a 20 giorni prima della partenza e soltanto in conseguenza alle variazioni di:

- Costi di trasporto, incluso il costo del carburante;
 - Diritti e tasse su alcune tipologie di servizi turistici quali imposte, tasse di atterraggio, di sbarco o di imbarco nei porti e negli aeroporti;
 - Tassi di cambio applicati al pacchetto in questione.
- Per tali variazioni si farà riferimento al corso dei cambi ed ai costi di cui sopra in vigore alla data riportata nella scheda tecnica.

Le oscillazioni incideranno sul prezzo forfetario nelle percentuali riportate nella medesima.

RECESSO E MODIFICA

7) RECESSO DEL TURISTA

Il consumatore può recedere dal contratto, senza pagare penali, nelle seguenti ipotesi:

- Aumento del prezzo di cui al precedente art. 6 in misura superiore al 10%;



2. Modifica in modo significativo di uno o più elementi del contratto oggettivamente configurabili come fondamentali ai fini della fruizione del pacchetto turistico complessivamente considerato e proposta dall'organizzatore dopo la conclusione del contratto stesso ma prima della partenza e non accettata dal consumatore.

Nei casi di cui sopra, il consumatore ha alternativamente diritto:

1. Ad usufruire di un pacchetto turistico alternativo, senza supplemento di prezzo o con la restituzione dell'eccedenza di prezzo, qualora il secondo pacchetto turistico abbia valore inferiore al primo;

2. Alla restituzione della sola parte di prezzo già corrisposta. Tale restituzione dovrà essere effettuata entro 7 giorni lavorativi dal momento del ricevimento della richiesta di rimborso.

Il consumatore dovrà dare comunicazione della propria decisione (di accettare la modifica o di recedere) entro e non oltre due giorni lavorativi dal momento in cui ha ricevuto l'avviso di aumento o di modifica. In difetto di espressa comunicazione entro il termine suddetto, la proposta formulata dall'organizzazione si intende accettata. Al consumatore che receda dal contratto prima della partenza al di fuori delle ipotesi elencate al primo comma verrà addebitato al netto dell'acconto versato di cui all'art. 5/1° comma l'importo della penale nella misura indicata nella scheda tecnica del catalogo o programma fuori catalogo (oltre al costo individuale di gestione pratica). Nel caso di gruppi precostituiti tali somme verranno concordate di volta in volta alla firma del contratto.

8) MODIFICHE PRIMA DELLA PARTENZA DA PARTE DEL TURISTA

Nell'ipotesi in cui, prima della partenza, l'organizzatore comunichi per iscritto la propria impossibilità di fornire uno o più dei servizi oggetto del pacchetto turistico, proponendo una soluzione alternativa, il consumatore potrà esercitare alternativamente il diritto di riacquisire la somma già pagata o di godere dell'offerta di un pacchetto turistico sostitutivo proposto (ai sensi del 2° e 3° comma del precedente art. 7).

Il consumatore può esercitare i diritti sopra previsti anche quando l'annullamento dipenda dal mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti previsto nel catalogo o nel programma fuori catalogo, o da casi di forza maggiore e caso fortuito, relativi al pacchetto turistico acquistato.

Per gli annullamenti diversi da quelli causati da forza maggiore, da caso fortuito e dal mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, nonché per quelli diversi dalla mancata accettazione da parte del consumatore del pacchetto turistico

alternativo offerto, l'organizzatore che annulla (ex art. 1469 bis n. 5 Cod. Civ.), restituirà al consumatore il doppio di quanto pagato ed incassato dall'organizzatore.

La somma oggetto della restituzione non sarà mai superiore al doppio degli importi di cui il consumatore sarebbe in pari data debitore secondo quanto previsto dal precedente art. 7, 4° comma, qualora fosse egli ad annullare.

9) MODIFICA O ANNULLAMENTO DEL PACCHETTO TURISTICO PRIMA DELLA PARTENZA DA PARTE DELL'ORGANIZZAZIONE

L'organizzatore, qualora dopo la partenza si trovi nell'impossibilità di fornire, per qualsiasi ragione, tranne che per un fatto proprio del consumatore, una parte essenziale dei servizi contemplati nel contratto, dovrà predisporre soluzioni alternative, senza supplementi di prezzo a carico del contraente e qualora le soluzioni fossero di valore inferiore a quelle previste, rimborsarlo in maniera equivalente a tale differenza.

Qualora non risulti possibile alcuna soluzione alternativa, ovvero la soluzione proposta dall'organizzazione venga rifiutata dal consumatore per validi e giustificati motivi, l'organizzatore fornirà, senza supplemento di prezzo, un mezzo di trasporto equivalente a quello originariamente previsto per il ritorno al luogo di partenza o al diverso luogo eventualmente pattuito, compatibilmente alla disponibilità del mezzo e dei posti e lo rimborserà nella misura della differenza tra il costo delle prestazioni previste e quello delle prestazioni effettuate fino al momento del rientro anticipato.

Il termine ultimo entro il quale verrà comunicato l'eventuale annullamento del viaggio per mancato raggiungimento del numero dei partecipanti o altre cause è di sette giorni lavorativi.

10) SOSTITUZIONI

Il cliente rinunciatario può farsi sostituire da altra persona sempre che:

1. l'organizzatore ne sia informato per iscritto entro 4 giorni lavorativi prima della data prefissata per la partenza, ricevendo contestualmente comunicazioni in merito alle generalità del cessionario;

2. il sostituto soddisfi tutte le condizioni per la fruizione corretta del servizio (ex art.10 d.lgs.111/95) ed in particolare i requisiti relativi a passaporto, visti e certificati sanitari;

3. il soggetto subentrante rimborsi all'organizzatore tutte le spese sostenute per procedere alla sostituzione nella misura che gli verrà quantificata prima della cessione. Il cedente ed il cessionario sono inoltre solidamente responsabili per il pagamento del saldo del prezzo nonché degli importi di cui alla lettera



c) del presente articolo. In relazione ad alcune tipologie di servizi, può verificarsi che un terzo fornitore di servizi non accetti la modifica del nominativo del cessionario, anche se effettuata entro il termine di cui al precedente punto a). L'organizzatore non sarà pertanto responsabile dell'eventuale mancata accettazione della modifica da parte dei terzi fornitori di servizi. Tale mancata accettazione sarà tempestivamente comunicata dall'organizzatore alle parti interessate prima della partenza.

REGOLE GENERALI

11) OBBLIGHI DEI PARTECIPANTI

I partecipanti dovranno essere muniti di passaporto individuale o di altro documento valido per tutti i paesi toccati dall'itinerario, nonché dei visti di soggiorno e di transito e dei certificati sanitari che fossero eventualmente richiesti. Essi inoltre dovranno tenersi all'osservanza delle regole di normale prudenza e diligenza ed a quelle specifiche in vigore nei paesi destinazione del viaggio, a tutte le informazioni fornite loro dall'organizzazione, nonché ai regolamenti o disposizioni amministrative e legislative relative al pacchetto turistico. I partecipanti saranno chiamati a rispondere a tutti i danni che l'organizzatore dovesse riscontrare e subire a causa dell'inadempimento rispetto a quanto sopra citato.

Il consumatore è tenuto a fornire all'organizzatore tutti i documenti, le informazioni e gli elementi in suo possesso utili per l'esercizio del diritto di surroga di quest'ultimo nei confronti di terzi responsabili del danno ed è responsabile verso l'organizzatore del pregiudizio applicato al diritto di surrogazione.

Il consumatore è tenuto a fornire all'organizzatore, per iscritto all'atto della prenotazione, particolari richieste personali che potranno formare oggetto di accordi specifici sulle modalità di viaggio, sempre che ne risulti possibile l'attuazione.

Di seguito, la normativa vigente:

Nel caso si viaggi da/verso territorio nazionale italiano, è sufficiente l'esibizione di uno dei documenti di identificazione specificamente indicati all'articolo 35, comma 2, del Decreto del Presidente della Repubblica nr. 445 del 28 dicembre 2000 ("Sono equipollenti alla carta di identità il passaporto, la patente di guida, la patente nautica, il libretto di pensione, il patentino di abilitazione alla conduzione di impianti termici, il porto d'armi, le tessere di riconoscimento, purché munite di fotografia e di timbro o di altra segnatura equivalente, rilasciate da un'amministrazione dello Stato").

Nel caso si viaggi da/verso Stati Schengen o Paesi esteri extra-Schengen, l'interessato deve sempre

essere in possesso di un documento riconosciuto valido per l'attraversamento delle frontiere.

Nel dettaglio, i documenti riconosciuti validi per l'attraversamento delle frontiere sono:

- la carta d'identità valida per l'espatrio, così come specificamente previsto dall'articolo 3, del TULPS;
- il passaporto, rilasciato ai sensi della legge 21 novembre 1967, n. 1185 e successive modificazioni (ovvero i documenti equipollenti ad esso, quali, ad esempio, il passaporto collettivo, disciplinato dall'articolo 20 della medesima fonte normativa);
- diverso documento di viaggio specificamente riconosciuto dallo Stato di destinazione; nel caso dell'Italia, sono riconducibili a tale ultima categoria le tessere personali di riconoscimento rilasciate ai sensi del D.P.R. 28.07.1967, n. 851, (ai dipendenti civili dello Stato nonché ai militari, tessere AT/BT), nonché il c.d. lasciapassare per minore di anni quindici, specificamente previsto dall'Accordo europeo sulla circolazione delle persone fra i Paesi membri del Consiglio d'Europa, concluso a Parigi il 13 dicembre 1957, vidimato dalle Questure, secondo le disposizioni in materia di passaporto.

Con specifico riguardo alla circolazione nello Spazio UE, SEE e CH, occorre precisare che:

Dalla lettura del Manuale pratico delle guardie di frontiera (c.d. Manuale Schengen) emerge che i cittadini UE, SEE e CH possono circolare nello spazio UE, SEE e CH qualora la loro identità sia stata accertata mediante l'esibizione della carta d'identità valida per l'espatrio, del passaporto (o documento equipollente) ovvero di diverso documento di viaggio specificamente riconosciuto dallo Stato di destinazione (come ad esempio, tessere AT/BT e lasciapassare per minore di anni quindici).

Sulla stessa linea, sono le indicazioni contenute nella direttiva 2004/38/CE del Parlamento europeo e del Consiglio, del 29 aprile 2004, concernente il diritto dei cittadini dell'Unione e dei loro familiari di circolare e di soggiornare liberamente nel territorio degli Stati membri; all'articolo 4, viene, infatti, precisato che il cittadino dell'UE munito di una carta d'identità o di un passaporto in corso di validità ha il diritto di lasciare il territorio dello Stato membro per recarsi sul territorio di un altro Stato membro. Tale direttiva è stata recepita dall'Italia con il novellato decreto legislativo 6 febbraio 2007, n. 30.

Inoltre, si precisa che per visitare l'Italia non è prevista attualmente alcuna particolare profilassi igienico-sanitaria.

12) CLASSIFICAZIONE ALBERGHIERA

La classificazione ufficiale delle strutture alberghiere viene fornita in catalogo od in altro materiale informativo soltanto in base alle espressioni e formali

indicazioni delle competenti autorità del paese in cui il servizio è erogato.

In assenza di classificazioni ufficiali riconosciute dalle competenti pubbliche autorità dei paesi cui il servizio si riferisce, l'organizzatore si riserva la facoltà di fornire in catalogo una propria descrizione della struttura tale da permettere al consumatore un proprio personale metro di giudizio su entità e livello della struttura ricettiva.

13) REGIME DI RESPONSABILITÀ

L'organizzatore risponde dei danni arrecati al consumatore a motivo dell'inadempimento totale parziale delle prestazioni contrattualmente dovute, si che le stesse vengano prestate da lui personalmente sia da terzi fornitori di servizi, a meno che provi che l'evento è derivato da fatto del consumatore (ivi comprese iniziative dal consumatore nel corso dell'esecuzione dei servizi turistici) o da circostanze estranee alla fornitura di quanto previsto in contratto, da caso fortuito, da forza maggiore, ovvero da circostanze che lo stesso organizzatore non poteva, secondo la diligenza professionale, ragionevolmente prevedere o risolvere. Il venditore presso il quale sia stata effettuata la prenotazione del pacchetto turistico non risponde in alcun caso delle obbligazioni nascenti dall'organizzazione del viaggio ma è responsabile esclusivamente delle obbligazioni nascenti dalla sua qualità di intermediario e comunque nei limiti per tale responsabilità previste dalle leggi o convenzioni sopra citate e previste.

14) LIMITI DEL RISARCIMENTO

Il risarcimento dovuto dall'organizzatore per danni alla persona non può in ogni caso essere superiore alle indennità risarcitorie previste dalle convenzioni internazionali in riferimento alle prestazioni il cui inadempimento ne ha determinato la responsabilità: e precisamente la Convenzione di Varsavia del 1929 sul trasporto aereo internazionale nel testo modificato all'Aja nel 1955; la Convenzione di Berna sul trasporto ferroviario (CIV); la Convenzione di Bruxelles del 1970 (CCV) sul contratto di viaggio per ogni ipotesi di responsabilità dell'organizzatore. In ogni caso l'importo risarcitorio non può superare l'importo di "2000 Franchi oro Germinal" per danni alle cose previsto dall'art.13 n°2 CCV e di Franchi 5000 oro Germinal per qualsiasi altro danno e per quelli stabiliti dall'art. 1783 Cod. Civ.

15) OBBLIGO DI ASSISTENZA

L'organizzatore è tenuto a prestare le misure di assistenza al turista imposte dal criterio di diligenza professionale esclusivamente in riferimento agli obblighi a proprio carico per disposizione di legge o di contratto. L'organizzatore e l'intermediario sono

esonerati dalle rispettive responsabilità (artt. 14 e 15) quando la mancata od inesatta esecuzione del contratto è imputabile al turista o è dipesa dal fatto di un terzo a carattere imprevedibile o inevitabile, ovvero da un caso fortuito o di forza maggiore.

16) RECLAMI E DENUNCE

Ogni mancanza nell'esecuzione del contratto deve – a pena di decadenza - essere contestata dal turista mediante tempestiva presentazione di reclamo, anche ai fini di cui all'art. 1227 c.c. affinché l'organizzatore, il suo rappresentante locale o l'accompagnatore vi pongano tempestivamente rimedio. In caso contrario non potrà essere contestato l'inadempimento contrattuale. Il turista dovrà, a pena di decadenza, sporgere reclamo mediante l'invio di una raccomandata con avviso di ricevimento, o altro mezzo che garantisca la prova dell'avvenuto ricevimento all'organizzatore o all'intermediario, entro e non oltre dieci giorni lavorativi dalla data del rientro presso la località di partenza.

17) ASSICURAZIONE CONTRO LE SPESE DI ANNULLAMENTO E DI RIMPATRIO

La sottoscrizione di tale polizza assicurativa è considerata obbligatoria, a tutela del consumatore stesso, ed è regolata a latere.

Il consumatore all'atto di sottoscrizione della domanda di prenotazione potrà alternativamente:

1. stipulare la polizza di assicurazione sottopostagli insieme con la domanda, corrispondendo il premio relativo (che gli verrà integralmente rimborsato in caso di mancata accettazione della domanda);
2. fornire dimostrazione scritta di avvenuta stipulazione da parte sua di altra polizza con il medesimo oggetto, alle medesime condizioni e con i medesimi massimali assicurativi.

18) FONDO DI GARANZIA

E' istituito presso la Direzione Generale per il Turismo delle Attività Produttive il Fondo Nazionale di Garanzia cui il turista puo' rivolgersi (ai sensi dell'art. 51 Cod. Tur..), in caso di insolvenza o di fallimento dichiarato dell'intermediario dell'organizzatore, per la tutela delle seguenti esigenze:

- a) rimborso del prezzo versato;
- b) suo rimpatrio nel caso di viaggi all'estero.

L'organizzatore concorre ad alimentare tale Fondo nella misura stabilita dal comma 2 del citato art. 51 Cod. Tur. attraverso il pagamento del premio di assicurazione obbligatoria che è tenuto a stipulare, una quota del quale viene versata al Fondo con le modalità previste dall'art. 6 del DM 349/99.

RECESSO VENDITA ON LINE



19) DIRITTO DI RECESSO

Ai sensi dell'art. 32, co. 2 Cod. Tur, si comunica al turista l'esclusione del diritto di recesso previsto dagli artt. 64 e ss. Del D.L.gs. n. 206/2005 (Codice del Consumo)."

SCHEMA TECNICA

La validità delle quote è indicata in ogni destinazione proposta; il cambio utilizzato equivale al rapporto Euro/Usd 0.80:1.

20) PAGAMENTI

All'atto della prenotazione dovrà essere versato un acconto pari al 25% dell'ammontare totale del pacchetto turistico; il saldo dovrà essere effettuato almeno 30 giorni prima della partenza. Per le prenotazioni in epoca successiva a tale termine il saldo dovrà essere versato al momento della prenotazione in un'unica soluzione.

21) PENALI DI ANNULLAMENTO

Al consumatore che receda dal contratto prima della partenza al di fuori delle ipotesi elencate dall'art. 7/1° comma delle Condizioni generali di contratto di vendita dei pacchetti turistici, saranno addebitate, indipendentemente dal pagamento dell'acconto oltre al costo individuale di gestione pratica, le seguenti penali:

1. 40% della quota di partecipazione sino a 30 giorni lavorativi prima della partenza;
2. 50% della quota di partecipazione da 29 a 20 giorni lavorativi prima della partenza;
3. 60% della quota di partecipazione da 19 a 10 giorni lavorativi prima della partenza;
4. 80% della quota di partecipazione da 9 a 5 giorni lavorativi prima della partenza;
5. 100% oltre tale termine.

Le suddette penali si applicano ai pacchetti turistici con voli di linea, con voli noleggiati o a tariffa speciale IT, ai pacchetti turistici con altri mezzi di trasporto ed ai servizi di solo soggiorno e sono al netto delle quote assicurative che vanno comunque perdute.

COPERTURA ASSICURATIVA

Polizza assicurativa R.C. EUROPE ASSISTENCE N° 8288933